



"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова. Е.Н.

ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 11 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 26/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 93 гр.

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты, 60 гр.
2. Борщ мясной со сметаной, 200 гр.
3. Котлета рыбная, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 41/26 гр.

ПОЛДНИК

1. Омлет, 80 гр.
2. Домашняя плюшка, 80 гр.
3. Какао на молоке, 190 гр.
4. Яблоко, 148 гр.

Повар

Косолапова

Косолапова Л.В.