



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 15 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Рожки отварные с тертым сыром, 200 гр.
2. Чай с сахаром, 150 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 50/4 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 100 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 43 гр.
2. Суп рыбный картофельный, 200 гр.
3. Тушеная капуста с мясом, 180 гр.
4. Кисель фруктовый, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 44/50 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка, 180 гр.
2. Кефир с сахаром, 130 гр.
3. Морковь тертая, 60 гр.
4. Яблоко, 148 гр.

Повар

Л.В. Косолапова

Косолапова Л.В.