



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 16 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная, 170 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 26/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 79 гр.

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы, 60 гр.
2. Щи мясные со сметаной, 200 гр.
3. Гуляш, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 180 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 35/26 гр.

ПОЛДНИК

1. Вареное яйцо, 41 гр.
2. Чай с сахаром, 101 гр.
3. Домашняя булочка, 90 гр.
4. Икра кабачковая, 26 гр.

Повар

Косолапова Л.В.