



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 17 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая молочная, 180 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 41/4/ гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 166 гр.

ОБЕД

1. Винегрет с растительным маслом, 60 гр.
2. Щи рыбные со сметаной, 200 гр.
3. Плов из мяса индейки, 230 гр.
4. Компот из сухофруктов, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 37/41 гр.

ПОЛДНИК

1. Сырники из творога, 160 гр.
2. Кефир с творогом, 108 гр.
3. Морковь тертая с растительным маслом, 60 гр.
4. Яблоко, 140 гр.

Повар Косолапова Л.В. Косолапова Л.В.