



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 18 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом 12/4 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 142 гр.

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты, 60 гр.
2. Борщ мясной со сметаной 200 гр.
3. Тушеный картофель с мясом, 220 гр.
4. Компот из сухофруктов, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/пшеничный, 31/12 гр.

ПОЛДНИК

1. Салат из зеленого горошка, 40 гр.
2. Рыбная запеканка, 90 гр.
3. Хлеб пшеничный, 12 гр.
4. Какао на молоке, 190 гр.

Повар

Л.В. Косолапова

Косолапова Л.В.