

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е.Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 22 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая рассыпчатая, 170 гр.
2. Чай с сахаром, 175 гр.
3. Яйцо вареное, 41 гр.
4. Хлеб пшеничный с маслом, 55/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 125 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 45 гр.
2. Суп мясной с мучными клецками, 200 гр.
3. Ленивые голубцы с печенью, 200 гр.
4. Кисель фруктовый. 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 55/41 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожный пудинг с изюмом, 200 гр.
2. Кефир с сахаром, 158 гр.
3. Морковь тертая с растит. маслом, 60 гр.

Повар

Косолапова Л.В.