



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата

24 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная, 200 гр.
2. Чай с сахаром, 180 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 35/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 142 гр.

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы, 60 гр.
2. Щи куриные со сметаной 200 гр.
3. Гуляш, 80 гр.
4. Рожки отварные со сливочным маслом, 130 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/пшеничный, 31/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Морковь тертая с растит. маслом, 60 гр.
2. Ватрушка с творогом, 90 гр.
3. Кефир с сахаром, 93 гр.
4. Яйцо вареное, 41 гр.

Повар

Косолапова

Косолапова Л.В.