



# ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 25 января 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша рисовая молочная, 150 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 110 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 29/4/гр.

## Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 136 гр.

## ОБЕД

1. Салат из свежей капусты, 60 гр.
2. Борщ мясной со сметаной, 200 гр.
3. Котлета рыбная, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 30/29 гр.

## ПОЛДНИК

1. Омлет, 80 гр.
2. Домашняя плюшка, 90 гр.
3. Какао на молоке, 110 гр.
4. Яблоко, 140 гр.

Повар

Косолапова Л.В.