



"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"

Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 26 января 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная, 200 гр.
2. Какао на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 27/4 гр.
4. Яйцо вареное, 21 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 136 гр.

ОБЕД

1. Салат морковный с растительным маслом, 46 гр.
2. Суп гороховый мясной со сметаной, 200 гр.
3. Мясная тефтеля, 110 гр.
4. Свекла тушеная, 130 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 30/27 гр.

ПОЛДНИК

1. Салат из зеленого горошка, 33 гр.
2. Рыбная запеканка, 80 гр.
3. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
4. Хлеб пшеничный, 27 гр.

Повар

Косолапова

Косолапова Л.В.