

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е.Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 05 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая рассыпчатая, 170 гр.
2. Чай с сахаром, 175 гр.
3. Яйцо вареное, 21 гр.
4. Хлеб пшеничный с маслом, 28/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 85 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 44 гр.
2. Суп мясной с мучными клецками со сметаной, 200 гр.
3. Ленивые голубцы с мясом, 200 гр.
4. Кисель фруктовый. 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 38/28 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожный пудинг с изюмом, 100 гр.
2. Кефир с сахаром, 85 гр.
3. Морковь тертая с растит. маслом, 60 гр.
4. Яблоко, 176 гр.

Повар

Косолапова Л.В.

Косолапова Л.В.