



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 06 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Вермишель молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 28/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 81 гр.

ОБЕД

1. Винегрет с растительным маслом, 60 гр.
2. Щи рыбные со сметаной, 200 гр.
3. Котлета мясная, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 36/28 гр.

ПОЛДНИК

1. Домашняя плюшка, 80 гр.
2. Чай с сахаром, 200 гр.
3. Повидло, 32 гр.
4. Яблоко, 155 гр.

Повар

Косолапова Л.В.