



# ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 09 февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная, 200 гр.
2. Какао на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 22/4 гр
4. Яйцо вареное, 21 гр.

## Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 93 гр.

## ОБЕД

1. Салат морковный с растительным маслом, 60 гр.
2. Суп гороховый мясной, 200 гр.
3. Мясная тефтеля, 80 гр.
4. Свекла тушеная, 130 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 41/22 гр.

## ПОЛДНИК

1. Салат из зеленого горошка, 47 гр.
2. Рыбная запеканка, 80 гр.
3. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
4. Хлеб пшеничный, 22 гр.

Повар Косолапова Л.В. Косолапова Л.В.