



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 12 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Рожки отварные с тертым сыром, 200 гр.
2. Чай с сахаром, 150 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 43/4 гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 103 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 51 гр.
2. Суп рыбный картофельный, 200 гр.
3. Тушеная капуста с мясом, 183 гр.
4. Кисель фруктовый, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный, 46/43 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка с изюмом, 160 гр.
2. Кефир с сахаром, 100 гр.
3. Морковь тертая, 60 гр.
4. Повидло, 41 гр.

Повар Косолапова Л.В. Косолапова Л.В.