"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
_____ Вильдиманова Е. Н.

Дата **13 февраля 2024 г.**

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 41/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко - персик, 100 гр.

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы, 60 гр.
2. Щи мясные со сметаной, 200 гр.
3. Гуляш, 100 гр.
4. Картофельное пюре, 180 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 44/41 гр.

ПОЛДНИК

1. Вареное яйцо, 41 гр.
2. Кефир с сахаром, 98 гр.
3. Домашняя булочка, 80 гр.
4. Икра по-домашнему, 50 гр.

Повар _____ Косолапова Л.В.