

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО



Дата 15 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная, 200 гр.
2. Кофейный напиток на молоке, 200 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом 28/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 142 гр.

ОБЕД

1. Салат из свежей капусты, 60 гр.
2. Борщ мясной со сметаной 200 гр.
3. Тушеный картофель с мясом, 210 гр.
4. Компот из сухофруктов, 200 гр.
5. Хлеб ржаной/пшеничный, 63/28 гр.

ПОЛДНИК

1. Салат из зеленого горошка, 40 гр.
2. Рыбная запеканка, 80 гр.
3. Хлеб пшеничный, 28 гр.
4. Какао на молоке, 200 гр.
5. Яблоко, 142 гр.

Повар Косолапова Л.В. Косолапова Л.В.