

"УТВЕРЖДАЮ"  
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"  
Вильдиманова Е.Н.



# ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 16 февраля 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша рисовая молочная, 180 гр.
2. Какао на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 32/4/гр.

## Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 111 гр.

## ОБЕД

1. Салат из свежей моркови с раст. маслом, 60 гр.
2. Суп мясной с мучными клецками со сметаной, 200 гр.
3. Котлета мясная, 100 гр.
4. Тушеная свекла, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 32/32 гр.

## ПОЛДНИК

1. Салат из свежей капусты с растит. маслом, 60 гр.
2. Омлет, 80 гр.
3. Молоко кипяченое, 200 гр.
4. Пирожок печеный с капустой, 80 гр.

Повар

Косолапова Л.В.