



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата 21 февраля 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная, 200 гр.
2. Чай с сахаром, 170 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 43/4/гр.

Второй завтрак

1. Сок яблоко-персик, 103 гр.

ОБЕД

1. Салат из отварной свеклы, 60 гр.
2. Щи из мяса индейки со сметаной 200 гр.
3. Гуляш, 80 гр.
4. Рожки отварные со сливочным маслом, 130 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/пшеничный, 46/43 гр.

ПОЛДНИК

1. Морковь тертая с растительным маслом, 60 гр.
2. Творожная запеканка, 130 гр.
3. Кефир с сахаром, 101 гр.
4. Яйцо вареное, 21 гр.

Повар  Косолапова Л.В.