

Новые требования СП и СанПиН для детского сада

Прием детей

Ежедневно проводить бесконтактную термометрию независимо от наличия симптомов

п. 3.1.8
СП 2.4.3648-20

После контакта с зараженным COVID-19 ребенок может прийти в детский сад без медзаключения

п. 3 прил. к Постановле-
нию Главного государ-
ственного санитарного
врача от 21.03.2022 № 9

Утренняя зарядка

Зарядка с детьми до 7 лет – не меньше 10 минут

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Образовательная деятельность

Образовательная нагрузка для детей 1,5–3 лет – до 20 минут в день, два занятия по 10 минут, для детей 3–4 лет – до 30 минут в день, два занятия по 15 минут

Образовательная нагрузка для детей 5–6 лет – не больше 50 минут в день, 2 занятия по 25 минут. Допустима нагрузка 75 минут в день, если одно 25-минутное занятие проходит после дневного сна

Образовательная нагрузка для детей 6–7 лет – не более 90 минут в день

Занятия по образовательной программе дошкольного образования заканчиваются до 17:00, по дополнительным программам – до 19:30. Начало занятий – после 8:00

табл. 6.6
СанПиН 1.2.3685-21

Двигательная активность

Суммарный объем двигательной активности – не меньше 1 часа в день для всех детей

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Занятия с ЭСО

Использовать ЭСО можно на занятиях только с детьми от 5 лет и старше

Дети старше 5 лет могут заниматься только с интерактивными панелями 5 минут непрерывно, 10 минут в день, и интерактивными досками – 7 минут непрерывно, 20 минут в день

Дети старше 6 лет также могут использовать на занятиях ПК и ноутбук с дополнительной клавиатурой – 15 минут непрерывно, 20 минут в день, и планшеты – не более 10 минут и суммарно в день

табл. 6.8
СанПиН 1.2.3685-21

Проветривание

После каждого занятия нужно проветривать спортивный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы не менее 10 минут

п. 2.11.2
СП 2.4.3648-20

Конструкция окон должна обеспечивать возможность проветривать помещения детского сада в любое время года

п. 2.7.2
СП 2.4.3648-20

Прогулка

Прогулка с детьми – минимум три часа в день

Время прогулки сокращается при скорости ветра более 7 м/с

Гулять два раза в день необязательно

п. 185, табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Дневной сон

Продолжительность дневного сна для детей 1–3 лет – минимум 3 часа, для детей 4–7 лет – минимум 2,5 часа

табл. 6.7
СанПиН 1.2.3685-21

Озеленение

На территории детского сада запрещены растения с ядовитыми плодами

п. 2.2.1
СП 2.4.3648-20