

**Дети с 1.5 до 3 лет, 12 часовое пребывание**

**День 1**

№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
<b>Завтрак</b>							
35	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,79	8,295	25,59	174,9	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Сыр (порциями)	10	2,28	2,94	0	35,97	0
	<b>Итого</b>		<b>13,87</b>	<b>13,765</b>	<b>63,64</b>	<b>409,33</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
<b>Обед</b>							
665	Винегрет овощной	40	0,65	0,95	3,55	25,5	0,89
90	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	3,2	4,7	9,9	96	7,05
306	Голубцы ленивые с мясом	150	7,6	6,39	6,66	145,3	5,77
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>15,15</b>	<b>12,64</b>	<b>52,71</b>	<b>436,9</b>	<b>15,37</b>
<b>Полдник</b>							
КК 2	Какао с молоком и сахаром	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
ГП*	Печенье	30	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>4,815</b>	<b>3,9495</b>	<b>45,045</b>	<b>240,8</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>							
КК 16	Суп заправочный с яйцом и сметаной	150	2,6	3,38	7,09	69,27	4,55
ГП*	Хлеб пшеничный	20	3,2	0,53	16,8	84,8	0
КК 7	Чай с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
	<b>Итого</b>		<b>5,87</b>	<b>3,91</b>	<b>33,64</b>	<b>191,04</b>	<b>4,55</b>
		<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		40	34	212	1356	39
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>102%</b>	<b>77%</b>	<b>112%</b>	<b>104%</b>	<b>86%</b>

## День 2

<b>Завтрак</b>							
№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
130	Каша геркулесовая молочная	150	3	3,345	11,055	86,55	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Масло (порциями)	6	0,05	4,15	0,05	37,5	0
	<b>Итого</b>		<b>8,85</b>	<b>10,025</b>	<b>49,155</b>	<b>322,51</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат «Свеколка»	40	0,7	1,2	5,8	37,1	1,2
39	Суп крестьянский на мясокостном бульоне с яйцом и сметаной	150/15/5	3,65	4,64	9,3	76,13	12,3
124	Каша перловая рассыпчатая	130	0,84	0,87	5,37	33,4	0,2
277	Гуляш мясной	55	12,32	5,12	2,96	107,2	0
КК 11 /372	Компот из сухофруктов (из свежих плодов)	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>17,51</b>	<b>12,4</b>	<b>56</b>	<b>423,9</b>	<b>15,3</b>
<b>Полдник</b>							
406	Кисель с сахаром	150	0	0	19,5	79,5	1,35
ГП*	Вафля	30	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>1,995</b>	<b>1,5495</b>	<b>44,49</b>	<b>207,2</b>	<b>1,35</b>
<b>Ужин</b>							
317	Каша кукурузная молочная	150	2,781	4,389	16,605	176,48	0
КК 7	Чай с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
	<b>Итого</b>		<b>2,851</b>	<b>4,389</b>	<b>26,355</b>	<b>213,45</b>	<b>0</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<b>Итого за день</b>		32	28	193	1245	35
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>82%</b>	<b>64%</b>	<b>102%</b>	<b>96%</b>	<b>77%</b>

**День 3**

**Завтрак**

№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
КК 18	Лапша в молоке	150	7,447	8,393	12,921	137,61	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Сыр (порциями)	10	2,28	2,94	0	35,97	0
	<b>Итого</b>		<b>15,527</b>	<b>13,863</b>	<b>50,971</b>	<b>372,04</b>	<b>0,3</b>

**II Завтрак**

ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>

**Обед**

КК 21	Салат из лука с зеленым горошком и с растительным маслом	40	2,7	1,97	7,68	57,09	2,85
92	Суп с клецками на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	3,8	4,76	12,36	107,4	7,05
161	Гороховое пюре	130	3,44	3,1	20,0	130	0
272/110	Котлета мясная / Курица порционная	70	7,1/7,6	1,9/6,8	0,45/7,7	50,5/107	0,014/0,3
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>20,7/21,2</b>	<b>12,3/17,2</b>	<b>73,0/80,3</b>	<b>515/571</b>	<b>11</b>

**Полдник**

КК 7	Чай	150	0,07	0	9,75	36,97	0
ГП*	Конфеты вафельные	40	2,32	12,8	12,8	23,32	0
	<b>Итого</b>		<b>2,39</b>	<b>12,8</b>	<b>22,55</b>	<b>60,29</b>	<b>0</b>

**Ужин**

399/ГП*	Блины с джемом /молоком сгущенным	70/15	2,25/0,1	2,73/0	21,2/13,8	90,2/52,9	0/0,1
КК 2	Какао с молоком и сахаром	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
	<b>Итого</b>		<b>2,32/0,19</b>	<b>2,73</b>	<b>30,95/9,75</b>	<b>127,1 /87,6</b>	<b>0,85</b>
		<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		41/39	42 /47	195/181	1152/1168	30
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300/	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>105/100%</b>	<b>95/106%</b>	<b>103/95%</b>	<b>89/90%</b>	<b>66%</b>

## 4 день

Завтрак							
№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
189	Каша пшеничная молочная	150	6,6	7,8	38,55	188,1	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Масло (порциями)	6	0,05	4,15	0,05	37,5	0
	<b>Итого</b>		<b>12,45</b>	<b>14,48</b>	<b>76,65</b>	<b>424,06</b>	<b>0,3</b>
II Завтрак							
ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
Обед							
10	Салат из моркови	40	0,384	0,064	3,90	17,7	1,6
76	Борщ с капустой, с картофелем, на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	3,65	4,64	9,3	76,13	12,3
315	Рис отварной	130	2,88	3,804	31,44	142,4	0
249	Рыба по-польски с яйцом	55	13,3	10,78	7,47	171,3	0,63
398	Напиток из плодов шиповника	150	0,3	0,15	17,85	75	82,5
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>24,214</b>	<b>20,038</b>	<b>90,56</b>	<b>585,13</b>	<b>97,03</b>
Полдник							
ГП*	Йогурт питьевой	150	4,8	3,75	7	81	0
ГП*	пряник	40	2,32	12,8	12,8	23,32	0
	<b>Итого</b>		<b>2,84</b>	<b>12,9</b>	<b>30,5</b>	<b>101,32</b>	<b>18,3</b>
Ужин							
224/ ГП*	Запеканка творожная с джемом /молоком сгущенным	170/15	20,3/0,1	5,99/0	30,23/13,8	233,0/52,4	0,55/0,1
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
	<b>Итого</b>		<b>20,37</b>	<b>5,99</b>	<b>39,98</b>	<b>269,9/89,37</b>	<b>0,55</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<i>Итого за день</i>		60	53	255	1458/1277	134
	<i>Суточная потребность</i>		39	44	189	1300	45
	<i>Процент удовлетворения суточной потребности</i>		<b>153%</b>	<b>120%</b>	<b>134%</b>	<b>112/98%</b>	<b>297%</b>

**5 день**

**Завтрак**

№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
70	Каша пшеничная молочная	150	6,6	7,8	38,55	188,1	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Сыр (порциями)	10	2,28	2,94	0	35,97	0
	<b>Итого</b>		<b>14,68</b>	<b>13,27</b>	<b>76,6</b>	<b>422,53</b>	<b>0,3</b>

**II Завтрак**

ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>

**Обед**

652	Салат из свежей капусты с растительным маслом	40	0,56	1,84	3,92	34,4	7,24
44	Суп рыбный из консервов	150/10	3,825	1,98	5,9625	94,28	5,4
276	Картофель тушеный с мясом	150	7,4	5,6	42,7	252	1,56
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>15,485</b>	<b>10,02</b>	<b>85,182</b>	<b>550,78</b>	<b>15,86</b>

**Полдник**

ГП*	Яблоко	100	0,3	0	15,15	63	16,62
	<b>Итого</b>		<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63</b>	<b>16,62</b>

**Ужин**

КК 16	Омлет паровой с маслом	110	2,6	3,38	7,09	69,27	4,55
КК 2	Какао с молоком и сахаром	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
	<b>Итого</b>		<b>8,62</b>	<b>6,31</b>	<b>43,9</b>	<b>267,17</b>	<b>4,85</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<i>Итого за день</i>		39	29	238	1381	56
	<i>Суточная потребность</i>		39	44	189	1300	45
	<i>Процент удовлетворения суточной потребности</i>		<b>100%</b>	<b>65%</b>	<b>125%</b>	<b>106%</b>	<b>124%</b>

**10 день**

**Завтрак**

№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
68	Каша молочная «Дружба» (рис+пшено+гречка)	150	2,781	4,389	16,605	176,48	0
КК 9	Кофейный напиток	150	1,05	1,2	12,3	64,5	0,45
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Масло (порциями)	6	0,05	4,15	0,05	37,5	0
	<b>Итого</b>		<b>7,081</b>	<b>10,269</b>	<b>45,755</b>	<b>363,28</b>	<b>0,45</b>

**II Завтрак**

	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>

**Обед**

30	Салат «Витаминный» из лука с растительным маслом	40	0,5	3,6	2,8	45,3	1,5
83	Щи из свежей капусты с картофелем, на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	3,725	4,625	9,15	92,92	6,45
335	Картофельное пюре	130	2,73	4,42	18,85	97,0	4,81
283/119	Тефтеля мясная с соусом томатным	70/15	9,68	11,55	11,16	187,58	1,23
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>20,3</b>	<b>25,0</b>	<b>74,5</b>	<b>592,9</b>	<b>15,65</b>

**Полдник**

КК 7	Чай с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
ГП*	Вафля	30	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>2,065</b>	<b>1,5495</b>	<b>34,74</b>	<b>164,6</b>	<b>0</b>

**Ужин**

211	Макароны с сыром и сливочным маслом	150/10	8,0	5,7	34,7	249,2	0
КК 2	Какао с молоком и с сахаром	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
	<b>Итого</b>		<b>10,82</b>	<b>8,1</b>	<b>54,75</b>	<b>362,3</b>	<b>0,3</b>
		<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		41	45	181	1561	34
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>105%</b>	<b>102%</b>	<b>96%</b>	<b>120%</b>	<b>75%</b>

## 7 день

7 день							
Завтрак							
№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
418	Каша ячневая молочная	150	3,15	4,35	22,95	178,65	0
КК 9	Кофейный напиток с молоком	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Сыр (порциями)	10	2,28	2,94	0	35,97	0
	<b>Итого</b>		<b>11,23</b>	<b>9,82</b>	<b>61</b>	<b>413,08</b>	<b>0,3</b>
II Завтрак							
ГП*	Сок фруктовый	150	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
Обед							
19/ ГП*	*Свекла отварная /*огурец	50/50	0,71/0,15	3/0	4,18/0,45	46,95/2,45	4,75/1,75
99	Суп картофельный с зеленым горошком и гренками на мясокостном бульоне	150/15	7,13	4,970	17,56	120,7	0,139
292	Запеканка вермишелевая с мясом	170	14,95	12,5	52,8	372,5	0,73
КК 11	Компот из сухофруктов	200	0	0	12	90	2,21
ГП*	Хлеб ржаной	80	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>26,4/25,9</b>	<b>21,0/18,0</b>	<b>107,1/103,4</b>	<b>732/688</b>	<b>7,8/4,8</b>
Полдник							
КК 2	Какао с молоком и сахаром	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
ГП*	Вафля	40	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>2,52</b>	<b>1,6995</b>	<b>42,69</b>	<b>205,7</b>	<b>18,3</b>
Ужин							
132	Каша манная молочная	150	5,79	8,295	25,59	174,9	0
КК 7/ КК10	Чай с сахаром /*лимон	200/*5	0,07/0,09	0	9,75	36,97/27,7	0/ 0,75
	<b>Итого</b>		<b>5,86/5,88</b>	<b>8,295</b>	<b>35,34</b>	<b>211,87/202,6</b>	<b>0/0,75</b>
		<b>Выход</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Эн/ц</b>	<b>С</b>
	<b>Итого за день</b>		46/45	40/37	246/242	1626/1560	26/24
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>117/115%</b>	<b>90/84%</b>	<b>130/128%</b>	<b>125/120%</b>	<b>57/53%</b>

## 8 день

Завтрак							
№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
КК 12	Гречка в молоке	150	4,545	5,925	24,225	171,75	0
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Масло (порциями)	6	0,05	4,15	0,05	37,5	0
	<b>Итого</b>		<b>10,395</b>	<b>12,605</b>	<b>62,325</b>	<b>407,71</b>	<b>0,3</b>
II Завтрак							
ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
Обед							
КК 21	Салат из репчатого лука с зеленым горошком и растительным маслом	40	5,3	2,47	3,11	36,84	3,8
46	Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	1,5	4,2	9,1	68,2	12,3
90	Плов с мясом	180	9,93	12,67	16,06	218	0,73
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>20,43</b>	<b>19,94</b>	<b>60,87</b>	<b>493,14</b>	<b>18,49</b>
Полдник							
КК 7	Чай с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
ГП*	Пряник	30	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>2,06</b>	<b>1,5495</b>	<b>34,74</b>	<b>164,6</b>	<b>0</b>
Ужин							
190	Каша молочная «Смешанная» (рис+пшено)	150	8,89	10,38	45	180,3	0
406	Кисель с сахаром	150	0	0	19,5	79,5	1,35
	<b>Итого</b>		<b>8,89</b>	<b>10,38</b>	<b>64,5</b>	<b>259,8</b>	<b>1,35</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<i>Итого за день</i>		42	44	240	1403	38
	<i>Суточная потребность</i>		39	44	189	1300	45
	<i>Процент удовлетворения суточной потребности</i>		<b>107%</b>	<b>100%</b>	<b>126%</b>	<b>107%</b>	<b>84%</b>



9 день							
Завтрак							
№	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
131	Каша рисовая молочная	150	8,89	10,38	45	180,3	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,82	2,4	20,055	113,1	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Сыр (порциями)	10	2,28	2,94	0	35,97	0
	<b>Итого</b>		<b>17,19</b>	<b>16,25</b>	<b>81,8</b>	<b>414,1</b>	<b>0,3</b>
II Завтрак							
ГП*	Сок фруктовый	150	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
Обед							
10	Салат из моркови	40	0,385	0,064	3,90	17,7	1,6
100	Суп-лапша на мясокостном бульоне со сметаной	150/15/5	1,545	4,35	8,04	80,7	0
123	Каша гречневая рассыпчатая	130	3,6	4,08	17,52	135,3	0
248/119	Котлета рыбная с соусом томатным	55/15	14,29	4,45	6,07	120,78	0,73
398	Напиток из плодов шиповника	150	0,3	0,15	17,85	75	82,5
ГП*	Хлеб ржаной	50	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>23,83</b>	<b>13,6</b>	<b>73,9</b>	<b>532,0</b>	<b>84,8</b>
Полдник							
	Чай с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
ГП*	печенье	40	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>2,065</b>	<b>1,5495</b>	<b>34,74</b>	<b>164,6</b>	<b>0</b>
Ужин							
КК 17	Пудинг творожный	150	10,95	15,02	20,1	227,4	0,4
КК 8	Йогурт питьевой	150	4,8	3,75	7	81	0
	<b>Итого</b>		<b>15,75</b>	<b>18,77</b>	<b>27,1</b>	<b>308,4</b>	<b>0,4</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<b>Итого за день</b>		59	50	235	1497	103
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>151%</b>	<b>113%</b>	<b>124%</b>	<b>115%</b>	<b>228%</b>

<b>Завтрак</b>							
<b>6 день</b>							
№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
317	Каша кукурузная молочная	150	2,781	4,389	16,605	176,48	0
КК 9	Кофейный напиток	150	2,6	2	21,25	113,66	0,3
ГП*	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,53	16,8	84,8	0
ГП*	Масло (порциями)	6	0,05	4,15	0,05	37,5	0
	<b>Итого</b>		<b>8,631</b>	<b>11,069</b>	<b>54,7</b>	<b>412,4</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>							
ГП*	Сок фруктовый	100	0,525	0,15	17,7	78	18,3
	<b>Итого</b>		<b>0,525</b>	<b>0,15</b>	<b>17,7</b>	<b>78</b>	<b>18,3</b>
<b>Обед</b>							
652	Салат из свежей капусты	40	0,56	1,84	3,92	34,4	7,24
КК 14	Суп гороховый на мясокостном бульоне	150/15	5,645	4,91	14,31	98,3	0,8
77	Макаронные изделия с маслом	130	4,285	5	29,04	165,3	0
319	Куриная подлива	55	9,72	7,84	2,5	119,11	0
ГП*	Лавровый лист	6	0,45	0,5	2,9	18,78	0
КК 11	Компот из сухофруктов	150	0	0	12	67,5	1,66
ГП*	Хлеб ржаной	40	3,7	0,6	20,6	102,6	0
	<b>Итого</b>		<b>24,36</b>	<b>20,7</b>	<b>73,3</b>	<b>583,7</b>	<b>10,0</b>
<b>Полдник</b>							
КК 406	Кисель с сахаром	150	0	0	19,5	79,5	1,35
ГП*	Печенье	40	1,995	1,5495	24,99	127,7	0
	<b>Итого</b>		<b>1,995</b>	<b>1,5495</b>	<b>24,99</b>	<b>207</b>	<b>1,35</b>
<b>Ужин</b>							
70	Каша пшеничная молочная	150	6,6	7,8	38,55	18,1	0
КК 7	Чай и с сахаром	150	0,07	0	9,75	36,97	0
	<b>Итого</b>		<b>6,67</b>	<b>7,8</b>	<b>48,3</b>	<b>55,07</b>	<b>0</b>
		<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Эн/ц</i>	<i>С</i>
	<b>Итого за день</b>		42	42	219	1336	30
	<b>Суточная потребность</b>		39	44	189	1300	45
	<b>Процент удовлетворения суточной потребности</b>		<b>107%</b>	<b>112%</b>	<b>116%</b>	<b>103%</b>	<b>67%</b>

**Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей с 1.5 до 3 лет**

	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
<i><b>Итого за 10 дней</b></i>	444	424	2225	14204	525
<i><b>Итого за 1 день</b></i>	44,4	42,4	222,5	1420,4	52,5
<i><b>Суточная потребность</b></i>	39	44	189	1300	45
<i><b>Процент удовлетворения</b></i>	113%	96%	117%	109%	116%

Примечание: ГП\* - готовый продукт

\* сезонный продукт

КК - калькуляционная карта