

«Не традиционная работа с родителями, для подготовки дошкольника к школе».

Подготовила: ИФК Карамышева Т.В.
МАДОУ «Светлячок» с.Рыбушка
2022г

Родительский клуб как эффективная форма взаимодействия ДОУ с семьей.



Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, правильной подготовки детей к школе так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДОУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Наш спортивный клубы помогает активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей. **Подготовка детей к школе.**

Задачи: объединить усилия ДОУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь специалистов (педиатра, педагога-психолога, медицинскую сестру) с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей;

Направление.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.



Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в спортивном зале детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи провожу один раз в квартал, просветительскую работу планирую и провожу еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника. Еженедельные консультации и задания выставляю на странички «Капелька здоровья» участниками этой странички являются родители нашего ДОУ.

Работа в клубе стимулировала родителей:

К поиску информации для создания семейных газет;

К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;

К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

План проведения занятий в клубе.

1. Теоретическая часть. Сообщение или беседа специалиста (врача, психолога, dietсестры и т.д.) по определенной теме занятия. Продолжительность- 15-20 минут.
2. Практическая часть. Совместное выполнение детьми какого-либо комплекса лечебно- профилактических упражнений в спортивном, тренажерном зале, для подготовки детей к школе. Продолжительность – 35-40 минут.
3. Заключительная часть. Подведение итогов занятия. Родителям выдаются разнообразные памятки, методическая литература, рекомендации. Продолжительность -3-5 минут.

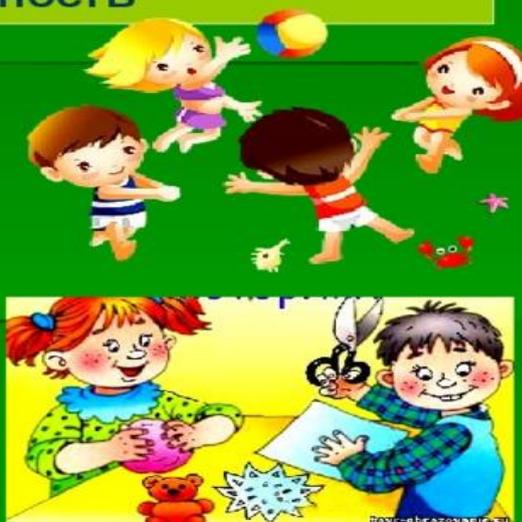
**Перспективный план
работы и подготовки детей к школе
клуба для родителей
«Здоровье это здорово»
2021-2022уч.г.**

Месяц	Содержание работы
октябрь	Семинар на тему : ««Физическое развитие ребёнка в семье и в ДОУ» Цель: ознакомление с методической литературой по физическому развитию ребёнка в семье и в ДОУ. - показ профилактики плоскостопия. - Фитбол-гимнастика профилактика осанки. -методические рекомендации памятки для родителей. «Ваш ребенок идет в школу»
январь	Семинар по теме: «Окружающая среда и здоровье ребенка» 1.игра «Колесо истории» (для родителей) 2.решение кроссворда «Азбука здоровья» 3.выступление педагога по теме «Безопасность и здоровье детей» 4. памятки для родителей о здоровье.
апрель	Семинар по теме:« Знакомство с олимпийским движением» -История олимпийских игр. (презентация). - Отгадывание пиктограмм, пазлов на тему виды спорта. -Игра «Серсо». Накинь кольцо. Между родителями и детьми. - памятка «Игра для девочек и для мальчиков».
май	Семинар по теме: «Физиологическая готовность к школе». 1.выставка спортивного инвентаря. 2.обмен опытом «Как прививать любовь ребенка к спорту». 3.выступление инструктора по физической культуре «Физическое развитие детей готовность к школе» 4.методические рекомендации для родителей.

Физиологическая ГОТОВНОСТЬ

– уровень физиологического развития,
уровень биологического развития,
состояние здоровья, а также
развитие школьно-значимых
психологических функций:

- Развитие мелких мышц руки
- Пространственная организация, координация движений (выше – ниже, вперед – назад, слева – справа).
- Координация в системе глаз-рука (ребёнок может правильно перенести в тетрадь узор, фигуру – зрительно воспринимаемый на расстоянии)



Давайте рассмотрим качества необходимые **ребенку**, чтобы быть успешным учеником.

Во-первых, **ребенок** должен обладать хорошим **физическим** здоровьем и выносливостью, у **ребенка** должен быть выработан режим дня.

Во-вторых, **ребенок** должен обладать хорошей памятью и уметь концентрировать внимание, а также считать, читать, понимать прочитанное и пересказывать это своими словами.

В-третьих, **ребенок** должен уметь управлять своими эмоциями. Бурные реакции, слезы, смех, крики, драки, выяснения отношений, передразнивания недопустимы во время урока.

В-четвертых, он должен быть способен общаться в рабочем режиме с одноклассниками и учителем. Игры и занятия своими делами на уроке недопустимы. Он должен выполнять все, что требует от него учитель.

В-пятых, **ребенок** должен осознать ответственность за свою учебу. Он должен понять, что учится для себя, а не для мамы с папой, что результаты учебы зависят от него, и он должен прикладывать к этому усилия.

О качествах физического развития мы с родителями обсуждаем на каждой встрече в родительском клубу «Здоровье это здорово!». И социальных сетях на страничке «Капелька здоровья!»