

Суп вермишелевый молочный	120- 200	200- 250	4.56	6.07	5.91	6.68	21.78	29.02	159	200	0.13	0.17	0.04	0.05	-	24.4	33.30	1.45	1.93	№44
Чай сладкий с лимоном	150- 180	180- 200	0.06	0.08	0.03	0.04	19.60	26.13	78.9	105.20	-	-	-	-	1.37	8.07	10.76	0.11	0.14	№17
Хлеб с маслом сливочным	40/7	60/10	1.22	2.45	3.77	7.55	7.31	14.62	68.0	136.0	0.02	0.05	0.02	0.04	-	4.65	9.3	0.31	0.62	№26
Итого:			5,84	8,6	9,71	14,27	48,69	69,77	305,9	441,2	0,15	0,22	0,06	0,09	1,37	37,12	53,36	1,87	2,69	
2 завтрак																				
Фрукты	40-80	80- 100	4.33	5.78	7.68	10.25	3.6	4.8	101.2	135.0	0.03	0.05	0.17	0.23	1.05	37.27	49.7	1.3	1.74	№21
Обед																				
Суп рыбный	150- 200	200- 250	19.82	22.65	13.60	15.5	16.53	18.89	270.0	309.0	0.08	0.09	0.36	0.41	0.78	229.0	262.0	0.85	0.97	№19
овощи тушёные с мясом	100- 150	150- 200	15.51	19.22	9.31	11.67	7.20	8.60	175.0	217.0	0.08	0.08	0.14	0.16	0.25	59.0	74.4	1.02	1.24	№49
Компот из с/ф	150- 180	180- 200	0.06	0.08	0.01	0.01	20.82	27.76	84.75	113	-	-	-	-	0.03	23.86	31.81	0.93	1.24	№15
Хлеб пшеничный	30	45	2.13	3.19	0.33	0.49	13.92	20.43	68.7	103	0.03	0.045	0.02	0.03	-	6	9	0.51	0.76	№28
Хлеб ржаной	20-30	60	1.6	3.12	0.37	0.72	14.3	26.7	64.0	128.0	0.06	0.12	0.02	0.02	-	10.5	21.0	1.17	3.34	№28
Итого:			42,92	53,97	31,34	38,87	109,15	113,45	758,95	1030	0,31	0,46	0,71	0,84	2,11	370,13	459,91	6,44	11,87	
Полдник																				
Сок фруктовый	150- 180	180- 200	0.7	0.78	-	-	10.15	10.76	65.09	89.07	0.02	0.07	0.03	0.06	3.98	23.86	31.81	0.93	1.24	№18
Булочка сладкая на молоке	60	80	1.22	2.45	3.77	7.55	7.31	14.62	68.0	136.0	0.02	0.05	0.02	0.04	-	4.65	9.3	0.31	0.62	№33
Итого за весь день:			1,92	3,23	3,77	7,55	17,46	25,38	133,09	225,07	0,04	0,12	0,05	0,1	3,98	28,51	41,11	1,24	1,86	
			50,68	65,8	44,82	60,69	175,3	208,6	1197,94	1696,27	0,5	0,8	0,82	1,03	6,09	435,76	554,38	9,55	16,42	

8 день

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетич.	Витамины (мг)	Минеральные в-ва (мг)	Тех. карта
--------------	--------------	----------------------	------------	---------------	-----------------------	------------