

Хлеб пшеничный	30	45	2,13	3,19	0,33	0,49	13,92	20,43	68,7	103	0,03	0,045	0,02	0,03		20,64	27,29	386,81	472,65	0,51	0,76	№28
итого:			30,26	40,48	22,96	29,63	95,83	151,85	710,79	979,8	0,42	0,54	0,585	0,73						4,8	8,47	
Полдник																						
Чай сладкий с лимоном	150- 180	180- 200	0,06	0,08	0,03	0,04	19,60	26,13	78,9	105,20	-	-	-	-		1,37	1,82	8,07	10,76	0,11	0,14	N
Булочка с повидлом	60	80	4,61	4,89	2,74	3,09	14,59	14,87	109,87	120,8	0,04	0,04	0,08	0,1	0,02	0,02	0,02	25,4	25,89	0,45	0,58	N
итого:			4,67	4,97	2,77	3,13	34,19	41	188,77	226	0,04	0,04	0,08	0,1	1,39	1,84	33,47	36,65	0,56	0,72		
итого за весь день:			57,08	73,49	39,16	52,11	168,47	246,37	1260,56	1706,13	0,78	1,0	2,705	3,38	31,72	40,88	544,83	675,4	11,64	17,01		