



Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная игровая деятельность			
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.00-8.10
Игры подготовка к завтраку завтрак	8.05-9.00	8.07-9.00	8.10-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.00
Игры самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.50-10.00	-
Второй завтрак	9.45-9.55	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке прогулка возвращение с прогулки	9.55-11.10	10.05-11.20	10.05-12.20
Подготовка к обеду обед	11.10-11.50	11.20-12.10	12.20-13.00
Подготовка ко сну дневной сон	11.50-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. Закаливающие мероприятия.	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Чтение художественной литературы. НОД. Совместная, самостоятельная, игровая деятельность детей.	15.20-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная, самостоятельная, игровая деятельность. Постепенный уход домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Булгаковский детский сад «Теремок»

Теплый период года

Режимные моменты	Группы		
	Младшая	Средняя	Старшая/ подготовительная
Утренняя встреча детей (приём)	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.25	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 8.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно-образовательная деятельность.	09.00 – 10.00	09.00– 10.05	09.00 – 10.10
Второй завтрак.	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20
Прогулка, организованная детская деятельность.	10.10 – 11.15	10.15 – 11.50	10.20 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	11.15– 11.30	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.30– 12.00	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30- 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Игровая деятельность	15.20 – 16.00	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.30		16.15 – 17.30
Прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей возвращение детей домой.	16.30– 17.30	16.15 – 17.30	