

### Уважаемые родители!

При первом уходе ребенка из дома очень важно определить причину произошедшего, решение которой на начальном этапе еще может восстановить отношение в семье.

#### Причины уходов

Чаще всего поводом уйти из дома становится конфликт, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. Дети бегут из дома, протестуя против невыносимых условий, которые мы им создаем, не желая считаться с мнением ребенка.

Другая причина ухода дочери или сына от родителей - несправедливое наказание, неадекватное их проступку. Обида вскоре забывается, и подросток готов вернуться, но он боится наказания, которое непременно последует. Так круг замыкается. Ребенок бежит от наказания и боится возвращаться из-за него же, то есть, выхода у него нет, и он остается на улице, пока не попадет на преступлении или не станет жертвой преступника.



### Советы о том, как избежать ухода ребенка из дома

- ❖ Организуйте свободное время ребёнка так, чтобы ему представилась возможность удовлетворять свое любопытство через исследование окружающего.
- ❖ Развивайте в подростке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей.
- ❖ Научите ребёнка самоанализу своих желаний и выборов: «Для чего я это делаю?».
- ❖ Научите подростка не агрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать нет.
- ❖ Поддержите подростка при переживании им горя, разочарования в любви.
- ❖ Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
- ❖ Объясните ребенку о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия (8-800-2000-122), позвонив по которому психологи обязательно помогут разрешить проблемы и родителям, и детям

### Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов детей из дома

- Осознание факта, что ваш сын или дочь - уже не ребенок, и требует, чтобы и отношения с ним были партнерские.
- Общение со сверстниками необходимо подросткам, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у детей была возможность встречаться с друзьями дома. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
- Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. Подросток воспринимает угрозы как руководство к действию.
- Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.
- Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Ни в коем случае не высказывайте категорических суждений в его адрес. Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами.

