

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по группе сложно-координационных видов спорта СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА
МОУ ДЮСШ № 6 г. Волгограда – Хмыровой Т. А., Кузнецова А. А., Субочевой Ж. А.

Представленная дополнительная предпрофессиональная программа по группе сложно-координационных видов спорта (спортивная акробатика) соответствует специфике, современным требованиям и тенденциям в сфере образования, физической культуры и спорта и направлена на создание максимальных условий и возможностей для физического образования, воспитания и развития детей, отбора и подготовки одаренных детей к поступлению в образовательные организации и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни и занятий спортом. Программа выполнена на 69 листах компьютерной версии. Целевую направленность данной программы можно определить как прикладную и предпрофессиональную. Тематическая направленность – физкультурно-спортивная. Данная программа по срокам реализации рассчитана на 10 лет и охватывает возрастной диапазон от 5 до 18 лет. Программу можно рассматривать как нормативную основу подготовки спортивного резерва и спортсменов высокой квалификации.

Учебный материал в дополнительной предпрофессиональной программе по группе сложно-координационных видов спорта (спортивная акробатика) изложен для групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп и групп совершенствования спортивного мастерства, что позволяет соблюдать принципы преемственности и целостности требований и подходов в построении учебно-тренировочного процесса. Структура программы составлена подробно и последовательно, в ней присутствуют все необходимые разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетных требований, перечень информационной литературы.

В пояснительной записке дана характеристика избранного вида спорта, сформулированы его цели и задачи, четко излагается структура многолетней подготовки. В учебном плане программы отражены продолжительность и объем реализации по предметным областям, соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся. В методической части прописана методика работы по предметным областям, этапам подготовки. Требования к уровню подготовленности обучающихся прописано четко, в полном соответствии с федеральными государственными требованиями. В программе четко сформулированы и определены контрольные нормативы по общей и специальной физической подготовке, овладению теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов Единой Всероссийской спортивной классификации. Подробно расписаны критерии оценок и зачетных требований на разных этапах.

Даны конкретные методические рекомендации по планированию и проведению учебно-тренировочной работы на разных ее этапах в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей обучающихся. Выделяется здоровьесберегающий подход к обучению, предпринимаются попытки найти такие способы организации образовательного процесса, которые

соответствовали бы возрастным этапам психофизиологического и социального развития спортсменов-акробатов. В программе выделены основные части, а также представлены подразделы. Цели, задачи и способы их достижения в программе согласованы между собой. В приложениях представлен обширный материал по всем предметным областям программы. Изложение материала четкое, грамотное и логичное.

Программа соответствует специфике дополнительного образования детей. Она стимулирует познавательную деятельность учащихся; способствует развитию его коммуникативных навыков; созданию социокультурной среды общения; поддерживает стремление к самостоятельной деятельности и самообразованию; помогает адаптироваться в сложной социальной и психологической среде; способствует формированию ценностных ориентаций.

Представленная программа имеет практическую значимость, составлена логично и обосновано, соответствует современным требованиям дополнительных предпрофессиональных программ в области Физической культуры и Спорта, и может быть рекомендована в качестве основной для организации работы тренеров-преподавателей по спортивной акробатике и практического применения в группах МОУ ДЮСШ № 6.

Рецензенты:

Зав. кафедрой ТиМ гимнастики
д.п.н., профессор



В.В. Анцыперов

К.п.н., ст. преподаватель
кафедры ТиМ гимнастики

Н.Л. Горячева