

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа Саянского района

Дополнительная образовательная программа по виду спорта "футбол"

Учебный план рассчитан на 2026 год на 52 недели

Директор МБУ ДО СШ Саянского района

Утверждаю:

Сыроежко Ю.В.

Разделы подготовки	Программы, этап, год подготовки			
	Общера-я	Сортивной подготовки		
Год подготовки	СОГ	НП -1	НП -3	
Количество часов в неделю	6	6	8	
Теоретическая подготовка	8	18	18	
Общая физическая подготовка	100	52	70	
Спец. физическая подготовка	80			
Участие в соревнованиях				
Техническая подготовка	40	114	160	
Тактическая подготовка	40		8	
Психологическая подготовка				
Инструкторская практика				
Судейская практика				
Восстановит. мероприятия		8	12	
Медико-биол. мероприятия		12	16	
Аттестация	8	6	16	
Самостоятельная работа	36	62	62	
Интегральная подготовка		40	54	
Подв. игры, др.виды спорта				
Всего часов	312	312	416	
Количество групп	2	1	1	
Всего групп	4			

Форма промежуточной аттестации- сдача нормативов ОФП, СФП и ТТП

Сроки текущего контроля - декабрь-январь

Сроки годового контроля - май-июнь