

Портфолио



**Мигунов Николай Егорович,
тренер-преподаватель
МБОУ ДО «Центр спортивной школы и
детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия**

Дата рождения: 11 августа 1971 г.

Профессиональное образование: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Мордовия «Ичалковский педагогический колледж», диплом 111324 3853977, регистрационный номер 339, специальность «Физическая культура» дата выдачи: 30 июня 2020 года.

Стаж педагогической работы (по специальности): 6 лет.

Общий трудовой стаж: 7 лет.

Звание: мастер спорта России по боксу, удостоверение №06394, дата присвоения звания 31.12.1993г.

2. СТЕПЕНЬ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 105 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он действительно обеспечивает должный уровень подготовленности обучающихся по ОФП, СФП, ТТМ. Выполняет нормативные требования и результат отражается на республиканских всероссийских соревнованиях.

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

3. СОХРАННОСТЬ КОНТЕНГЕНТА ВОСПИТАННИКОВ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 125 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08. 1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что сохранность контингента обучающихся на этапе учебно-тренировочной группы третьего года обучения УТ (3) свыше 90%.

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин

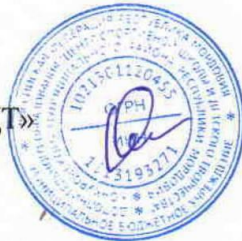
4. РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА ТЕКУЩЕЙ ДОКУМЕНТАЦИИ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 124 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08. 1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что необходимая для ведения секции документация (журнал учета групповых занятий, журнал регистрации инструктажа обучающихся техники безопасности, личные дела обучающихся) оформляются регулярно и надлежащим образом. Рабочая программа, календарно-тематический план работы, перспективный план работы, поурочный план-конспект, план воспитательной работы, личные карточки спортсмена, индивидуальный план работы, годовой план-график, на каждого ребенка, занимающегося в секции «Бокс»

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин

5. НАСТАВНИЧЕСТВО

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 103 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигуну Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он действительно является наставником тренера-преподавателя Зыбкина Сергея Ивановича (приказ № 103 от 04.09.2020г.).

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского
творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 127 от 20. 10. 2020 г.

СПРАВКА

о результатах наставнической деятельности тренера-преподавателя
МБУ ДО «Центр спортивной школы и детского творчества»
Мигунова Николая Ивановича

В рамках наставничества проведены следующие мероприятия:

1. Оказана помощь тренеру-преподавателю Зыбкину Сергею Ивановичу при составлении рабочей программы физкультурно-спортивной направленности «Тяжелая атлетика».
2. Участие в отборе детей для зачисления в секцию «Тяжелая атлетика».
3. Оказана помощь в организационных вопросах при подготовке учебно-тренировочного процесса.

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

6. ВЫПОЛНЕНИЕ ВОСПИТАННИКАМИ ТРЕБОВАНИЙ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЗВАНИЙ И РАЗРЯДОВ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 126 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08. 1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШИДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что на основании Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК), протоколов соревнований и ходатайств тренеров-преподавателей МБУДО «ЦСШИДТ» Кочкуровского муниципального района присвоены юношеские разряды по боксу следующим обучающимся:

- первый юношеский разряд: Минуновой Кристине, Рузанкину Александру.
- второй юношеский разряд. Лашманкину Андрею, Лашманкину Михаилу.

Директор МБУДО «ЦСШИДТ»



С.Н. Осин

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 105 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШИДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он действительно обеспечивает должный уровень подготовленности обучающихся по ОФП, СФП, ТТМ. Выполняет нормативные требования и результат отражается на республиканских всероссийских соревнованиях.

Директор МБУДО «ЦСШИДТ»



С.Н. Осин

7. ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ, ОТКРЫТЫХ ЗАНЯТИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 104 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШиДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он действительно в межаттестационный период показал мастер-класс, провел открытые уроки и мероприятия:

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
2017-2018 учебный год	МБОУ	Бокс для детей.	Открытый урок
	«Кочкуровская СОШ»	Уроки бокса.	Мастер-класс
2018-2019 учебный год	МБОУ «Кочкуровская СОШ»	Уроки бокса. Смена стойки в боксе. Фанты в боксе. Ложные - обманные действия боксера.	Открытый урок
		Три самых эффективных стиля ведения боя.	Открытый урок
2019-2020 учебный год	МБОУ «Центр спортивной школы и детского творчества»	О пользе занятий боксом.	Внеклассное мероприятие
		Уроки бокса для начинающих.	Открытый урок

Директор МБУДО «ЦСШиДТ»



С.Н. Осин

**8. ВЫСТУПЛЕНИЕ НА
ЗАСЕДАНИЯХ МЕТОДИЧЕСКИХ
СОВЕТОВ, НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКИХ
КОНФЕРЕНЦИЯХ,
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ЧТЕНИЯХ,
СЕМИНАРАХ, СЕКЦИЯХ,
ФОРУМАХ, РАДИОПЕРЕДАЧАХ.**

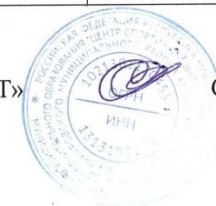
Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 102 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он принимал участие в выступлениях методических советов, научно-практических конференциях, семинарах.

Дата	Место	Тема	Название мероприятия
10.01.2018г.	МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества»	Спортивная презентация	Заседание методического совета
21.03.2019г.	ФОК	Бокс-олимпийский вид спорта	Научно-практическая конференция
16.01.2020г.	МБОУ «Кочкуровская СОШ»	Экстремальные, индивидуальные и силовые виды спорта	Семинар

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

9. РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ОФИЦИАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

В ОТКРЫТОМ РЕСПУБЛИКАНСКОМ ТУРНИРЕ ПО БОКСУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ. ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ КМС РОССИИ ПО БОКСУ А. А. ШУШПАНОВА

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Петрашкин Сергей

занявший 1 место
в возрастной группе 2008-09 г.р.
в весовой категории 36 Б кг

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» А. И. Торев

22-25 сентября 2018 г.
г. Ковылкино

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Петрашкин Сергей

за 1 МЕСТО
В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО БОКСУ
«ОТКРЫТЫЙ РИНГ»

17 ноября 2018 год
г. Саранск

Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ

Гудаккин Александр

за 1 место
в весовой категории 41 кг
в областных соревнованиях по боксу,
посвященных 73-й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне, на призы
Почетного гражданина Пензенской области
К. А. Девликамова

Генеральный директор группы компаний «Кубань» К. А. Девликамов

17 мая - 19 мая 2018 г.
г. Ковылка

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Литвицкий Андрей

за 1 место
в открытом Первенстве Каменского района
по боксу на призы Главы администрации
Каменского района

весовая категория 44 кг,
возрастная группа 2007-2008 г.р.

Глава администрации Каменского района Пензенской области С. И. Юркин

2018 год
г. Каменск

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Петрашкин Сергей

занявший 1 место
в открытом турнире по боксу
на призы ветеранов ВДВ
г. Алатырь и Алатырского района
в возрастной группе 2008
в весовой категории 40 кг

Начальник отдела образования и молодежной политики администрации города Алатыря Чувашской Республики Ю. В. Чернышев

Председатель общественной организации «Боевое Братство» ветеранов ВДВ г. Алатыря А. А. Иванов

г. Алатырь
2018 г.

Открытый лично-командный Чемпионат и Первенство Республики Мордовия по Боксу памяти воинов, павших в локальных войнах и военных конфликтах

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Гудаккин Александр

занявший 1 место
среди юношей 2008-2009 г.р.
в весовой категории 38 кг

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» Ковылкинского муниципального района А. И. Торев

г. Ковылкино
18-21 марта 2018 года

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Литвицкий Андрей

Занявший 2 место
в 6-ом Традиционном турнире по боксу
"Дружина"
на призы охранных структур г. Москвы
в весовой категории 31 кг

Гл. судья соревнований В. В. Торин
Организатор турнира М. Г. Покровский

г. Саранск - 2018 г.

ГРАМОТА

ЗА СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Администрация Вадинского района

НАГРАЖДАЕТСЯ

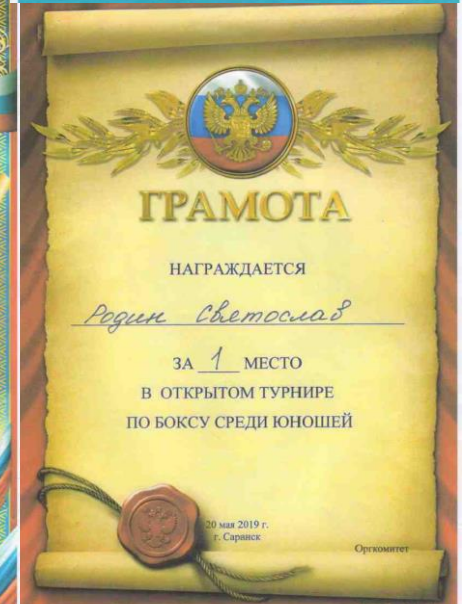
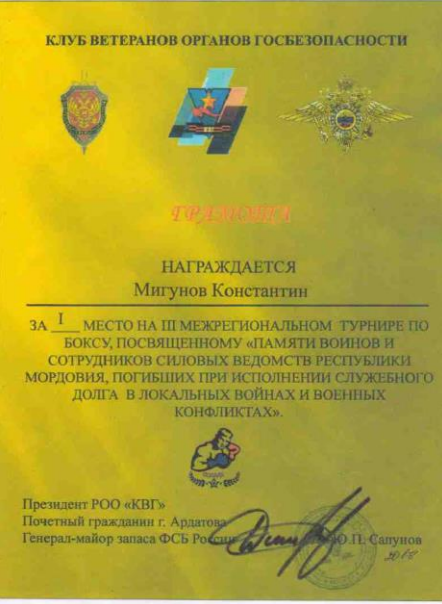
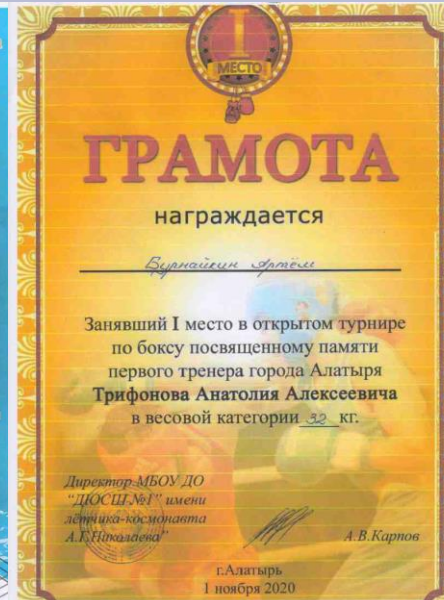
Мигунов Константин

занявший 1 место
среди юношей 2008-2009 г.р.
в весовой категории 38 кг,
в открытом Первенстве
Вадинского района по боксу

Глава администрации Вадинского района Пензенской области М. П. Бураков

г. Вадинск,
27 октября 2018 г.

9. РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ОФИЦИАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.



9. РЕЗУЛЬТАТЫ УЧАСТИЯ ВОСПИТАННИКОВ В ОФИЦИАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.

Кубок Республики Мордовия по боксу памяти воинов, павших в локальных войнах и военных конфликтах

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ

Момчианин Михаил
заявивший I место
в весовой категории до 60 кг.

Директор МБУЗ «СДЮСШР»
Ковылкинского района *С. П. Турин*

г. Ковылкино
06-09 апреля 2018 года.

Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ

РУЗАНКИН АЛЕКСАНДР

за I МЕСТО
В ПЕРВЕНСТВЕ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ ПО БОКСУ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ
2005-2006 г.р.
В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ до 50 кг.

Оргкомитет
06-08 декабря 2018 год
г. Саранск

Грамота
НАГРАЖДАЕТСЯ

ЛАШМАНКИН АНДРЕЙ

за III МЕСТО
В ПЕРВЕНСТВЕ
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ ПО БОКСУ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ
2005-2006 г.р.
В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 52 кг.

Оргкомитет
06-08 декабря 2018 год
г. Саранск

ГРАМОТА
Награждается

Ульяшкин Никита
заявивший I место
в IX Открытом турнире по боксу,
посвященном памяти Г.В. ПЕКИНА,
среди юношей 2-р.
в весовой категории 49 кг.

Заместитель главы администрации района РМ
С.С. Сурдин

п. Zubovo Polzina
2019 год

Грамота

Бурнайкин Артем
за 2 место
в соревнованиях по боксу
«Открытый ринг»

ФОК им.Олега Маскаева
г.Саранск, 2019 год.

ДИПЛОМ
награждается

Бурдай Сергей
за 2 место
в Открытом Первенстве
Нижнеломовского района по боксу,
на призы основателя бокса
в Нижнеломовском районе
Мастера спорта СССР
Булгакова Александра Михайловича
среди юношей 2005 г.р.
в весовой категории 46 кг.

Глава администрации
Нижнеломовского района *Н.А. Ураччев*

г. Нижний Ломов
19.04.2019.

Диплом
награждается

Вайтешев Максим
заявивший I место
в ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ
ВАДИНСКОГО РАЙОНА
ПО БОКСУ
в весовой категории 51 кг.

г. Вадинск
1 ноября 2019 г.

ГРАМОТА
ЗА СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Мичурин Константин
заявивший I место
в открытом Межрегиональном турнире
по боксу,
посвященном памяти кирсановцев,
погибших в горячих точках

Заместитель главы администрации города *С.М. Паултазов*

г. Кирсанов
июнь 2019 г.

10. СИСТЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 101 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШ и ДТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он в своей работе тесно сотрудничает с родителями и учителями своих обучающихся.

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

11. НАЛИЧИЕ ПУБЛИКАЦИЙ, АВТОРСКИХ ПРОГРАММ, МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ, МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

У боксёров – командное первое место

22 февраля в Саранске в боксерском клубе «Чемпион» прошел турнир, посвященный памяти тренера Ю.И. Федорова. Наш район представляли шесть юных спортсменов, которые показали отличный результат и заняли первое общекомандное место на турнире.

Кочкуровские боксеры Никита Уляшкин (в.к. 28 кг), Максим Вантыкшев (в.к. 30 кг), Артем Бурнайкин (в.к. 32 кг), Святослав Родин (в.к. 40 кг) и Сергей Бурдин (в.к. 50 кг) в своих весовых категориях стали победителями, уверенно выиграв у соперников бои либо в первом раунде, либо со счетом 3:0.

Константин Мигунов (в.к. 32 кг) в данный момент является сильнейшим в своей весовой категории. Он был заявлен в более возрастной подгруппе, чтобы получить конкурентный бой. Константин проиграл по очкам со-



пернику из Саранска и занял достойное второе место. Ему вручен приз «За волю к победе».

Тренеру Н.Е. Мигунову и прощанию физической культуры и спорта, плодотворную работу и воспитание подрастающего поколения и молодежи вручен Благодарность.

Вот такой поларок сделали боксеры себе и тренеру на День защитника Отечества!



Сергей ТЕТЯКИН

Мозава ЛАШМАНКИН

Амарей ЛАШМАНКИН

Александр РУЗАНКИН

Константин МИГУНОВ

Победитель Открытого республиканского турнира по боксу среди юношей, посвященного памяти КМС России по боксу А.А. Шушпанова, соревнований по боксу «Открытый ринг», Открытого республиканского турнира по боксу, посвященного Памяти в Великой Отечественной войне.

Победитель Открытого республиканского турнира по боксу среди юношей, посвященного Памяти КМС России по боксу А.А. Шушпанова.

Победитель Открытого первенства по боксу Камского района на призы Главы администрации Камского района Пензенской области.

Победитель Первенства Республики Мордовия по боксу среди юношей, Открытого первенства по боксу Камского района на призы Главы администрации Камского района Пензенской области.

Победитель Открытого первенства по боксу Владимирского района Пензенской области, Открытого первенства по боксу Камского района Пензенской области, III Международного турнира по боксу, посвященного Памяти соратников сил воинов Великой Отечественной войны и военных кофидантов.

Итоги спортивного сезона

«Бокс – не драка, это спорт отважных...»

День бокса – официальный признанный международный праздник, который будет отмечаться 22 июля в 208 странах-участницах AIBA. В этом году представителю всех стран предстоит отметить праздник в России. Широко этот праздник будет отмечаться и в Мордовии.

Для кочкуровских боксеров это время подведения итогов очередного спортивного сезона. Ребята не раз участвовали и в региональных, межрегиональных и всероссийских турнирах, было у них немало побед, успехов и достижений...

Сезона бокса в Кочкурове работает около пяти лет. Занимается с ребятами тренер, мастер спорта России Николай Мигунов. Буквально с первого же года юные боксеры стали участвовать в соревнованиях разных

За спортивный сезон 2018-19 гг. кочкуровская команда боксеров завоевала двадцать пять первых мест и шестнадцать призовых.

уровней и добивается серьезных результатов. На сегодняшний день самыми титулованными из них являются Александр Рузанин – двухкратный чемпион Мордовии; Мозава Лашманкин – победитель Кубка Мордовии; Константин Мигунов – чемпион Мордовии; Сергей Тетякин шесть раз становился обладателем соревнований и два раза – финалистом; Андрей Лашманкин занял третье место в чемпионате Мордовии.

Помимо тренера, ребята на соревнованиях – это ключ к дальнейшему успеху. Так спортсмены находят опытных, кому сделать свои промахи и поработать над недостатками, а также расширяют круг знакомств, заводят друзей.

В этом сезоне показали хорошие результаты и ребята, которые занимаются в секции не так давно. Никита Леушин, Сергей Бурдин, Святослав Родин, Максим Вантыкшев и Николай Иезекиэль становились финалистами и призерами различных соревнований. Никита Уляшкин, которому всего 8 лет, уже является Чемпионом Мордовии, из пяти проведенных боев победил в четырех.

На сегодняшний день в секции бокса занимается 17 человек, из них 12 уже попробовали свои силы на соревнованиях. За этот сезон команда завоевала двадцать пять первых мест и шестнадцать призовых! Такой результат достигнут ежедневными регулярными тренировками, которые включают в себя физическую подготовку, тактико-технические занятия. Тренер отмечает, что бокс – умный вид спорта, который порою называют «быстрым

шахматом». Эта дисциплина вырабатывает стратегическое и аналитическое мышление, быструю реакцию и учит моментально оценивать ситуацию. Ко всему этому добавляется физическое развитие, ведь у боксера на тренировках задействованы все группы мышц. Шахматник, занимающийся спортом, соблюдает распорядок дня, у них формируется дисциплина, воля и характер. Ребята охотно посещают тренировки, стремясь повысить свое мастерство.

– Закрытие сезона – это всего лишь лишь традиция, – говорит Н.Е. Мигунов. – На самом деле юным боксерам предстоит еще немало важных соревнований! Однако и на этой работе не закончатся, так как начало следующего сезона уже не за горами. На осень запланировано большое количество турниров для всех возрастов.

Николай Мигунов благодарит общественную организа-

цию «Спортивный клуб «Территория ТИМа» и другим постоянным спонсорам за предоставленные возможности для выхода на соревнования различного уровня, а также жителям нашего района, которые следят за успешным развитием бокса в госте «Заря» и, оставаясь наедине, говорят им теплые слова и ругаются званымися наградами.

20 июля на Пашаевых Табакетниках в Саранске состоится спортивный праздник в честь Международного дня бокса. В этот день воспитанники боксерских клубов Мордовии, в том числе и наши ребята, покажут показательные выступления. Принять участие в празднике смогут все желающие.

Мы поздравляем кочкуровских боксеров с праздником и желаем им новых побед в спорте и в жизни!

М. ЮРЬЕВА.



Победы кочкуровских боксёров

18 мая в спортивном зале школы бокса им. Олега Макаева г. Саранск прошел Открытый турнир по боксу среди юношей, в котором приняли участие многочисленные спортсмены со всей Мордовии. Наш район представляли семеро боксеров.

Спортивный турнир открыли самые юные участники соревнований – 2011 года рождения. Боксировали первым Никита Уляшкин задал тон всей команде: он сразу же показал свое преимущество над соперником и закончил бой в первом раунде. Никита Леушкин и Максим Вантыкшев тоже отлично выступили, подкрепив почти победы. Юных боксеров наградили памятным призами.

Ребята, выступавшие в возрастной категории 2019-2010 гг., привнесли команде сразу два первых места. Константин Мигунов занял первое место и был награжден кубком турнира за лучшую технику боя, а Сергей Тетякин выиграл бой во втором раунде за явное преимущество, не оставив сопернику никаких шансов.

В возрастной группе 2007-2008 гг. Святослав Родин также закончил бой во втором раунде в явное чье-то преимущество, а Сергей Бурдин и Максим Вантыкшев тоже отлично выступили, подкрепив почти победы. Юных боксеров наградили памятным призами.

Тренеры, спортсмены и зрители отметили высокую спортивную подготовку наших боксеров и благодарили команду за захватывающие бои.



Н. МИГУНОВ, мастер спорта России, тренер-преподаватель.

11. НАЛИЧИЕ ПУБЛИКАЦИЙ, АВТОРСКИХ ПРОГРАММ, МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ, МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

Бокс

Из Алатыря вернулись с медалями

26 октября в Республике Чувашия в г. Алатырь прошел Открытый турнир по боксу на призы благотворительной организации «Боевое братство ветеранов ВДВ» и были посвящены 75-летию Великой Победы. Кроме алатырцев, участие в состязаниях приняли спортсмены из других городов и районов Чувашии, а также боксеры из Мордовии.

Наш район представляли три спортсмена. Хотелось отметить самого юного участника соревнования, открывавшего турнир, - Егора Мигунова (в.к. 28 кг). Он провел равный бой с местным боксером, но судьи отдали предпочтение местному боксеру - 2:1.

Затем на ринг вышли более опытные спортсмены, Константин Мигунов (в.к. 32 кг) в упорном, зрелищном поединке, не оставив никаких шансов алатырскому боксеру, одержал победу со счетом 3:0.

В следующей паре на ринг вышел Сергей Тегейкин (в.к. 40 кг). Его соперник из Алатыря сразу же широко пошел в атаку, предложив жесткий, бескомпромиссный бой. Сергей, собрав все свое мастерство и опыт выступлений на ринге, сначала погасил пыл соперника, а затем поставил «жюриную точку», заставив тренера-секунданта соперника выбросить на ринг полотенце (это означает, что противник сдается и признает свое поражение). Выиграл Сергей за явным преимуществом.

Ребята награждены грамотами, медалями и денежным вознаграждением, а команда - сладким призом.

1 ноября планируется выезд в Пензенскую область на Открытое первенство Вадлиевского района. Пожелаем удачи нашим ребятам!

Н. МИГУНОВ,
тренер-преподаватель, мастер спорта России.



«Золото» Михаила Лашманкина



Теперь наши юные спортсмены готовятся принять участие в Открытом первенстве Нижнеделовского района Пензенской области.

В г. Комалкино с 6 по 9 апреля проходил Кубок Мордовии по боксу, посвященный памяти воинов, павших в локальных войнах и военных конфликтах. Наш район представлял Михаил Лашманкин - воспитанник тренера Н. Мигунова. Финальный бой с боксером из г. Комалкино Михаил выиграл во втором раунде с за явным преимуществом. В результате - 1 место среди юношей в возрасте 2003-2004 г.р. и весовой категории до 60 кг.

Победы юных боксёров

19 апреля состоялся однодневный турнир Открытого первенства Нижнеделовского района Пензенской области по боксу на призы мастера спорта СССР А.М. Булгакова. В соревнованиях приняли участие кончуrowsкие спортсмены.

Среди юношей 2009-2010 г.р. в весовой категории 31 кг Константин Мигунов одержал убедительную победу над спортсменом из с. Каменка. В возрастной группе 2007-2008 г.р. Святослав Родин и Сергей Бурдин заняли вторые места.

4 и 5 мая наши спортсмены примут участие в соревнованиях в Зубовополяинском районе, а 8 мая - в Ардатове. Пожелаем ребятам удачного выступления и новых побед!



Спарринг – ступенька к спортивному мастерству

16 декабря в спортивном зале Кончуrowsкой средней школы прошли спарринги для юных боксеров. Спарринги - важная часть для повышения их спортивного мастерства. В этот раз наши боксеры встречались со спортсменами из клуба «Боец» г. Саранска.

В этих соревнованиях не было ни выигравших, ни проигравших. Хотелось отметить новичков Никиту Узяшкова, Никиту Леушкина, Максима Вангыкшева, Максима Сесьянина, Сергея Бурдина, Николая Ивнаткина, которые, не владея еще особым техническим мастерством, показали характер и волю к победе.

Поблагодарить за юных спортсменов пришли родители и друзья не только наших спортсменов, но и боксеров из Саранска. Зал был полон.

После окончания соревнований юные спортсмены не спешили разойтись по домам. Они продолжили общение за тортом и соком. Кстати, замечено, что именно в такие моменты, когда силы и энергия израсходованы



на ринге и теперь ребята уже не соперники, и зарождается настоящая дружба.

Боксерский клуб выражает благодарность директору Кончуrowsкой школы В.И. Пяткину за предоставленную возможность проведения спортивного мероприятия на базе школы.

27 и 28 декабря в г. Ардатов пройдут соревнования по боксу, в которых примут участие наши спортсмены. Пожелаем им новых побед!

Н. МИГУНОВ,
тренер-преподаватель.

11. НАЛИЧИЕ ПУБЛИКАЦИЙ, АВТОРСКИХ ПРОГРАММ, МЕТОДИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ, МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

Четыре первых места

Воспитанники кочкуровского боксерского клуба под руководством тренера – мастера спорта России Н. Мигунова упорно работают над собой и регулярно пробуют силы на соревнованиях различного уровня. Эффективностью занятий пользуются многочисленные встречи с юными боксерами других спортивных клубов.

22 декабря в боксерском клубе «Чемпион» города Саранска состоялся Открытый ринг между юными спортсменами из Кочкурова, Максанин и клуба «Боец» (Саранск). Кочкуровский район представляли Никита Уляшкин, Никита Леушкин, Максим Вяткицкий, Константин Мигунов и Андрей Лашманкин. В этот день на ринге кипели нешуточные страсти, ведь все мальчишки имели решительный настрой, и каждый бой держал болельщиков в постоянном напряжении. Юные боксе-

ры грамотно уходили от удара, старались находить у противника слабые стороны. Это было интересно, ведь своих соперников они видели в первый раз. Станет ли кто-нибудь из них вторым Поветкинским или, скажем, Валуевым, говорить пока рано. Но на данном этапе ребята успешно провели спон-бон. Еще четыре первых места добавилось в «книжку» боксерского клуба. Андрей Лашманкин в своей весовой категории уступил чемпиону Мордовии и стал вторым.



Сегодня бокса в Кочкуровской детско-юношеской спортивной школе открылся четыре года назад. На первые тренировки, проводимые в спортивном зале Кочкуровской школы, ребята приходили с заманчивым спон-бон – бокс был для них новым, непривычным видом спорта. Мастер спорта Российской Федерации Н.Е. Мигунов сумел вселить в них уверенность, и теперь наших боксеров можно увидеть на республиканских и межрегиональных соревнованиях, где они достойно защищают спортивную честь Кочкуровского района.

В настоящее время в секции бокса занимается 15 человек от 7 до 16 лет. Возраст разный, и каждому нужно найти правильный подход.

«Для меня главное», – говорит Н.Е. Мигунов, – «привить интерес к систематическим занятиям спортом и сформировать привычку к систематическим физическим упражнениям, которая укрепит здоровье и поможет ребятам».

«Как Вы считаете, Николай Егорович, что самое важное для успеха в боксе – упорные тренировки или талант?»

«Талант, в первую очередь».

Бокс воспитывает личность

считает тренер Николай Мигунов



«Бокс – это не только умение защищать себя и отличия физическая подготовка, но и несомненное развитие силы духа, интеллекта, общими со сверстниками, поддержка большой и дружной команды. А еще это отличный способ дисциплинировать ребенка. Занятия боксом помогут такому поверить в свои силы, а драчу без надежды избавиться от негативной энергии, выпустить ее из ударов по боксерской груше».

«Насколько важна для спортсмена поддержка близких людей?»

«Это основа успеха и хорошего результата. Мои родители, подбодрившие отца – мой первый тренер. Видя, как и почему меняются, по душе были борьба, рис, прыжок в высоту».

«Как Вы считаете, Николай Егорович, что самое важное для успеха в боксе – упорные тренировки или талант?»

«Талант, в первую очередь».

«Каков должен быть спортивный тренер?»

«Хорошим наставником в боксе, как и в любом другом виде спорта, могут стать только те люди, которые сами когда-то тренировались. Они знают спорт изнутри, все тонкости, нюансы. И работу с детьми они строят, исходя из собственного опыта. При этом на меня так сильно повлияли моменты, но и психологические факторы».

«Николай Егорович, есть ли какие-либо особые требования к ребятам, и какие они? Вы ставите перед собой?»

«Ко мне приходят мальчики из начальных классов, из среднего звена и старших классов. Требования к ребятам у меня особых нет, главное – желание трудиться. И не стесняться из каждого подростка сделать

«человека, любящего соревнований. Главной моей целью – учить детей, добивая их с упором, от поиска ошибок и ошибок в процессе. Любая ошибка становится шагом к правильному развитию, отнюдь не минусом и уверенности в себе».

«Кроме физического развития, спорт еще что-то дает ребенку?»

«Спорт дисциплинирует. Прогрессируя, дети не только развиваются физически, но и становятся более уверенными в себе, более самостоятельными, более ответственными. Любая мальчишка должна уметь постоять за себя, родных, заступиться за слабого».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Ваше название лет работы с кочкуровскими детьми. Успели открыть их физическую подготовку?»

«Все мои воспитанники – талантливые ребята. Они хорошо учатся, да и в физическом отношении у них все в порядке. Так, например, Саша Буланкин стал чемпионом Мордовии. Он и Сергей Тейхман выигрывают первичный квалификационный турнир по боксу. Андрей и Михаил Лашманкины выигрывают второй квалификационный турнир по боксу. И это только начало, поэтому я стараюсь привлекать ребят на соревнованиях. Но на данный момент не знаю, куда поехать, чтобы из моих ребят получился нормальный боец, воспитанный в духе мужества и славы отца. Для меня и для моих воспитанников».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

«Хотелось бы верить, что каждый из юных боксеров, независимо от того, будет он чемпионом или нет, станет хорошим человеком. Ведь именно в этот возраст и выстраивается свой стиль тренер Н.Е. Мигунов».

Новые победы кочкуровских боксёров

13 октября в г. Камешка Пензенской области в зале силовых единоборств Детско-юношеской спортивной школы №1 в рамках празднования 100-летия системы российского дополнительного образования состоялось Открытое первенство Камешкинского района по боксу на призы Главы администрации Камешкинского района С.И. Юркина.

В соревнованиях приняли участие 74 спортсмена из Пензенской области и Камешкинского Центра спортивной школы и детского творчества с. Кочкурово. С приветственными словами перед участниками соревнований выступил ведущий специалист по спорту и молодежной политике администрации Камешкинского района Яна Демкина и директор спортивной школы №1 Алексей Наскин. Команда камешкинского спортсмена была сильной



Юные боксеры К. Мигунов и М. Рузанин.



Победа А. Рузанина.

многочисленной на соревнованиях – 18 боксеров. Кочкуровский район представляли пять спортсменов. Воспитанники тренера Н.Е. Мигунова выступили в разных возрастных группах и весовых категориях. По итогам соревнований в самой младшей возрастной группе 2004-2010 г.г., продемонстрировав блестящий бой, убедительную победу одержал Михаил Рузанин.

Константин Мигунов выиграл бой с хорошим, стремительным атаке, чем поучернил свое преимущество над соперником. Не проработавшись в минуту, секунды бросил свое преимущество, что означало «сдачу». Бой длился тридцать секунд.

Среднюю возрастную группу 2004-2005 г.г. представлял Андрей Лашманкин и чемпион Мордовии Александр Рузанин в своих полуфиналах также одержали уверенные победы. В возрастной группе 2002-2003 г.г. в боксерском поединке участвовал Михаил Лашманкин. Проломонстрировав техничный бой и проявив невероятное упорство, он занял 2 место. В завершение соревнований все победители были награждены медалями и грамотами администрации Камешкинского района.

Два первых места, пять - вторых

1 ноября в ФОКе «Олимпик» состоялось Открытое первенство Валдинского района Пензенской области по боксу. В соревнованиях приняли участие 130 спортсменов из Пензенской, Рязанской областей, Республики Мордовия, и том числе в семь из Кочкуровского района.

В этот раз победителями турнира стали два наших юных боксера. Константин Мигунов в финале со счетом 3:0 победил соперника из г. Нижней Ломки. Максим Вяткицкий с разгромным счетом 2:1 одолел соперника из г. Сердобск.

Егор Мигунов, Никита Леушкин, Никита Уляшкин, Святослав Родион и Сергей Тейхман заняли вторые места. Своим соперником они уступили в финале со счетом 2:1.

Все победители и призеры награждены медалями, грамотами, плакатами и вымпелами, а тренеры, подготовившие победителей, вручили персональный Кубок.



«Вновь на соревнованиях наши ребята выступили достойно, но, к сожалению, скандалом является отсутствие тренировок в спортивной базе. В ходе тренировок они не могут раскрыть свой потенциал, а на соревнованиях – показать высокий уровень подготовки. Боксерский клуб выражает благодарность всем, кто помог в организации выездной команды на соревнованиях».

Н. МИГУНОВ, тренер-преподаватель, мастер спорта России.

Бокс: только первые и вторые места

8 мая в г. Арлатов прошел Открытый республиканский турнир по боксу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне, в котором приняли участие и наши юные спортсмены.

Опытные ребята Константин Мигунов, Сергей Тейхман и Никита Уляшкин не упустили свой шанс и заняли первые места, показав свое мастерство, технику и тактическую подготовку. Они были награждены именными кубками, медалями и грамотами.

Сергей Буланкин, Никита Леушкин, Николай Ивнаткин и Максим Вяткицкий только набираются опыта. В упорных поединках, показав волю к победе, они заняли вторые места и были награждены медалями и грамотами.

Участники соревнований благодарят директора МБУДО «ЦСЖ и ДТ» С.И. Осинина за предоставленные транспорт и возможность выехать на турнир.



Боксёры завоевали медали

25 января в МТТИ им. М.В. Пешкова прошли открытые соревнования по боксу среди юношей 2004-07, 2008-09 годов рождения «Моя будущая профессия» – тренер.

На этом спортивном празднике наш район представляли трое участников. Константин Мигунов (в.к. 32 кг), уступив в поединке противника, занял первое место и был награжден особым призом турнира – кубком за волю к победе.

В финальных поединках Святослав Родион (в.к. 40 кг) и Артем Буланкин (в.к. 30 кг), показали хорошие кочкуровские бои с соперниками из Саранска, заняв достойные вторые места.



Тренеру Н. Мигунову вручена благодарность за пропаганду физической культуры и спорта, плодотворную работу и воспитание подрастающего поколения и молодежи.

14. НАГРАДЫ И ПООЩЕРЕНИЯ

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 107 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

о наградах и поощрениях тренера-преподавателя
МБУДО «Центр спортивной школы и детского творчества»
Николая Егоровича Мигунова

Год	Наименование
2020г. г. Саранск	Почетная грамота Правительства Республики Мордовия
2018г. г. Ардатов	Благодарность (РОО «Федерации бокса РМ»)
2020г. г. Саранск	Благодарность (Спортивно-оздоровительный центр «Фитнес-ВУЗ»)
2020г. г. Саранск	Благодарность (Саранская городская общественная организация по РМ «Боксерский клуб «Чемпион»)
2018г. г. Саранск	Грамота (РОО «Федерации бокса РМ»)
2020г. г. Саранск	Благодарность (Саранская городская общественная организация по РМ «Боксерский клуб «Чемпион»)
2020г. г. Ардатов	Благодарственное письмо (МБОУ ДО «ДЮСШ №1 имени лётчика-космонавта А.Г. Николаева)

Директор МБУДО «ЦСШ и ДТ»



С.Н. Осин

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ
МИГУНОВ
НИКОЛАЙ ЕГОРОВИЧ

тренер-преподаватель муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивной школы и детского творчества» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия за добросовестный труд и большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Республике Мордовия

Председатель Правительства
Республики Мордовия

В. Сушков

распоряжение Правительства Республики Мордовия
от 20 февраля 2020 г. № 82-Р



14. НАГРАДЫ И ПООЩЕРЕНИЯ



14. НАГРАДЫ И ПООЩЕРЕНИЯ



14. НАГРАДЫ И ПООЩЕРЕНИЯ



14. НАГРАДЫ И ПООЩЕРЕНИЯ



БЛАГОДАРНОСТЬ ТРЕНЕРУ

Мигунову

Николаю Егоровичу

ЗА ПРОПАГАНДУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА, ПЛОДОТВОРНУЮ РАБОТУ
В ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО
ПОКОЛЕНИЯ И МОЛОДЕЖИ

Председатель Саранской городской общественной
организации по Республике Мордовия
«Боксерский клуб «Чемпион»



Захаркин С.С.

Саранск 2020 г.

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ
тренер

Мигунов Николай Егорович

за подготовку победителя
в IX Республиканском турнире
по боксу на призы ПАО «КЭМЗ»,
посвященном 73-й годовщине
Победы в Великой Отечественной войне

Генеральный директор
ПАО «КЭМЗ»

В. Д. Евтеев

22–24 июня 2018 г.
г. Ковылкино



15. ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПЕДАГОГА: УЧАСТИЕ В КОМИССИЯХ, ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СООБЩЕСТВАХ, В ЖЮРИ КОНКУРСОВ.

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
«Центр спортивной школы и детского творчества»
Кочкуровского муниципального района
Республики Мордовия
431580 Кочкуровский район
с. Кочкурово, ул. Ленинская, д.4
тел.: 8(83439)2-13-55
№ 100 от 12. 10. 2020 г.

СПРАВКА

Дана Мигунову Николаю Егоровичу 11.08.1971 года рождения, тренеру-преподавателю МБУДО «ЦСШидТ» Кочкуровского муниципального района Республики Мордовия в том, что он входил в состав жюри смотра кадетских классов (20.02.2019г.).

Директор МБУДО «ЦСШидТ»



С.Н. Осин