

Министерство образования РМ

Портфолио

Вишнякова Юрия Александровича

тренера-преподавателя по боксу

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

Дата рождения: 18.03.1968

Профессиональное образование: н.высшее, МГПИ имени М.Евсевьева; кандидат в мастера спорта 1987г.

Стаж педагогической работы (по специальности): 29

Общий трудовой стаж: 29 лет

Наличие квалификационной категории: высшая

Дата последней аттестации: приказ №592 от 18.06.2013г.

1. Фамилия Вашняков
 Имя Алексей Отчество _____
 2. Год и дата рождения 1968
 3. Место работы МГПИ им. Басеина
 4. Спортивная организация ЗДОРОВ. ТРОИЦКО-ЛЮБОВ.
 5. Город Саранск
 6. Вид спорта Бокс
 7. Спортивный разряд и звание К.М.С.
 8. Личная подпись _____
 Дата заполнения 1987г

Зарегистрирован в коллективе физкультуры



Дата 9.03.87г.

М. П. Подпись ответственного лица [Signature]

Сдача норм комплекса ГТО и выполнение разрядных норм

	Дата	Результат	Подпись отв. лица
Сдача норм ГТО I	1987	Золотый	[Signature]
II	1988	Золотый	[Signature]
Выполнение норм: III разряда			
II разряда			
I разряда			
Кандидат в мастера спорта	1987	Золотый	[Signature]
Мастера спорта Мастера спорта СССР междунар. класса			
Повторение норм мастера спорта			
19			
19			
19			
19			
19			
19			

Представление
на высшую квалификационную категорию
тренера - преподавателя по боксу

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

Вишнякова Юрия Александровича

Вишняков Юрий Александрович – творческий, инициативный, опытный педагог. Его тренировки отличаются хорошей организацией, продуманностью, творческой атмосферой.

Высокий профессионализм и творческий подход к работе позволяют тренеру-преподавателю достигать высоких результатов на соревнованиях всех уровней. На протяжении последних лет прослеживается динамика призовых мест в соревнованиях по боксу Всероссийского и Республиканского уровней.

В соответствии с Положением о Единой всероссийской спортивной квалификации, утвержденным приказом Министерства спорта РФ от 17 марта 2015 г № 277 воспитанникам тренера было присвоено спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» по боксу Вишнякову Александру Юрьевичу и Ширяеву Кириллу Николаевичу.

Добиваться высоких результатов тренеру-преподавателю Вишнякову Ю.А. позволяет внедрение передовых педагогических технологий. Это прежде всего лично-ориентированные и здоровьесберегающие технологии.

Как тренер Юрий Александрович считает своей важнейшей задачей создание оптимальных условий для гармоничного развития индивидуальности каждого спортсмена. Он способствует личностному росту ребенка, укрепляя его веру в себя, формируя способность опираться на себя, раскрывая его потенциал. Юрий Александрович принимает ребенка таким, какой он есть, относится к нему как к личности.

Юрий Александрович совместно с коллегами оборудовал спортивный зал необходимым инвентарем для занятий боксом. Наличие в спортзале современных тренажеров и нескольких комплектов формы – есть заслуга и Юрия Александровича. Часть инвентаря приобретено на спонсорские средства, привлеченные Вишняковым Ю.А.

За многие годы работы у Вишнякова Ю.А. сложилась своя система работы, которая позволяет воспитывать здорового, физически развитого спортсмена. В основе – взаимосвязь родителей и спортивной школы.

Юрий Александрович активно использует в своей профессиональной деятельности возможности сети Интернет. Поддерживает общение с сообществом тренеров-преподавателей через сайт «Социальная сеть работников образования», который объединяет педагогов, стремящихся при

помощи интернет - технологий пополнить свой методический багаж, делиться опытом работы.


Юрий Александрович не останавливается на достигнутом, повышает свою квалификацию через семинары, мастер-классы, курсы повышения квалификации. Так, в 2015 году, на базе ГБОУ дополнительного профессионального образования Мордовский республиканский институт образования им были пройдены краткосрочные курсы по программе: «Совершенствование профессиональной деятельности тренера-преподавателя ДЮСШ в условиях модернизации дополнительного образования детей», 72 час, г. Саранск.

Вишняков Ю.А. активно занимается общественной работой. Неоднократно был ответственным за работу в избирательной комиссии по выборам, за что награжден Благодарственными письмами Главы РМ.

За свой труд Юрий Александрович награжден Почетной грамотой Государственного Собрания Республики Мордовия 2017г., Почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечен благодарственными письмами.

Вишнякова Юрия Александровича отличают чувство личной ответственности, преданности педагогическому труду, профессиональная компетентность. Он пользуется большим уважением среди учащихся и тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Директор

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  Е.Н. Шейкина

1. Представление собственного инновационного педагогического опыта

Сайт:

<http://nsportal.ru/user/202564>



Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что он в практике работы использует интернет.

8.02.2018 г.

Директор
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»



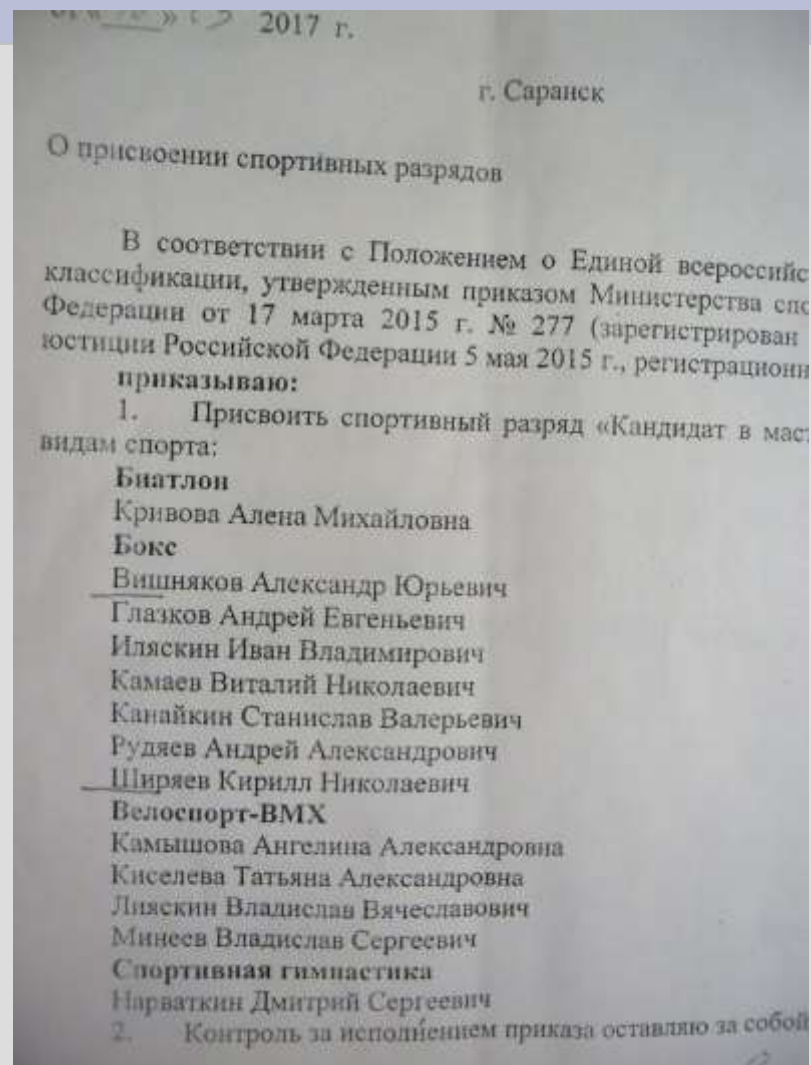
Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

И.Е. Левшанова

2. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

Вишняков Александр присвоен спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта» приказ № 277 от 5.05.2015г.



3. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что тренировки проводятся регулярно, в них участвует 80% воспитанников

8.02.2018 г.

Директор

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»


Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»


И.Е. Левшанова

Справка-подтверждение

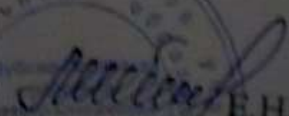
дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что он действительно обеспечивает сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки. Данные таблицы достоверны.

Года обучения	Количество обучающихся, посещающих секцию «Бокс»	Сохранность
2014-2015 учебный год	35	98%
2015-2016 учебный год	36	100%
2016-2017 учебный год	36	100%

8.02.2018 г.

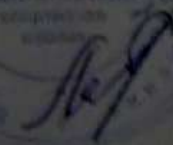
Директор

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»


Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

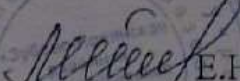

И.Е. Левитанова


4. Результаты анализа текущей документации

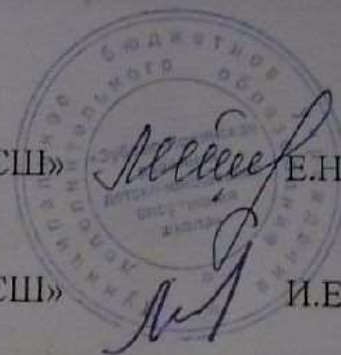
Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что он действительно всю учебную документацию представляет в полном объеме, ведет в соответствии с имеющимися требованиями.

8.02.2018 г.

Директор
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  И.Е. Левшанова



**Примерный план-конспект занятия № 2 группы
начальной подготовки 1-го года обучения**

Дата занятий _____ Время занятий 15.00-16.30 (90 мин)
 Задачи: 1. ОФП. Развитие общей выносливости.
 2. изучение основных положений боксеров из учебной (фронтальной) стойки

Содержание занятий	Дозировка	Интенсивность кол-во УД, в мин	Методические указания
1. Подготовительная часть занятий № 1	15 мин	До 150	См. план-конспект №
2. Основная часть занятий: 1) Упражнение из учебной (фронтальной) стойки: И.п. ноги на ширине плеч, руки на бедрах. Смещение веса тела на правую и левую ногу. Повороты туловища вправо и влево переносом веса тела на правую и левую ногу. И.п. учебная (фронтальная) стойка, руки у подбородка, сжаты в кулак. Выбрасывание поочередно прямой левой и правой руки вперед с переносом веса тела на разноименную ногу (прямые удары). И.п. учебная (фронтальная) стойка, руки у подбородка, сжаты в кулак. Смещение веса тела на правую ногу, шаг левой вперед в левостороннюю боевую стойку. Смещение веса тела на правую ногу, левую и в.и.п. То же, правой вперед в правостороннюю боевую стойку. 2) Передвижения приставным шагом в левосторонней и правосторонней стойке. 3) Кросс 4) Игра в регби, баскетбол или футбол и т.д.	60 мин 8 мин 8 мин 8 мин мин 6 мин 6 мин 24 мин		Вес тела на передней части стопы, колени слегка согнуты. Плечи вовнутрь, смотреть исподлобья, подбородок опущен. Голова заходит за линию головы. Направление ударов левой рукой должно быть расщеплен. Плечо при нанесении удара должно касаться подбородка. Кулак вовнутрь. Стопы параллельны друг другу. Плечо вперед, стоящее приподнято, сзади стопа опущена. Подбородок опущен. Кулак вперед, стоящей руки на уровне. Сохранить положение в своей право-левосторонней стойке.
3. Заключительная часть: 1) Акробатические упражнения 2) Гимнастические упражнения 3) Построение, замечания по уроку, домашнее задание, проверка пульса.	15 мин 5 мин 5 мин 5 мин	80-90	Упражнения выполняются в спокойном темпе

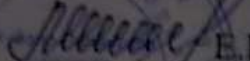
5. Методическая работа

Справка-подтверждение


дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что он действительно выступал на методическом объединении тренеров по боксу: 2017 г. на тему: «Защитные действия в практике работы по боксу»

8.02.2018 г.

Директор

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР

МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  И.Е. Левшанова



6. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что его воспитанники являются победителями и призерами соревнований республиканских и российских уровней.

8.02.2018 г.

Директор
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

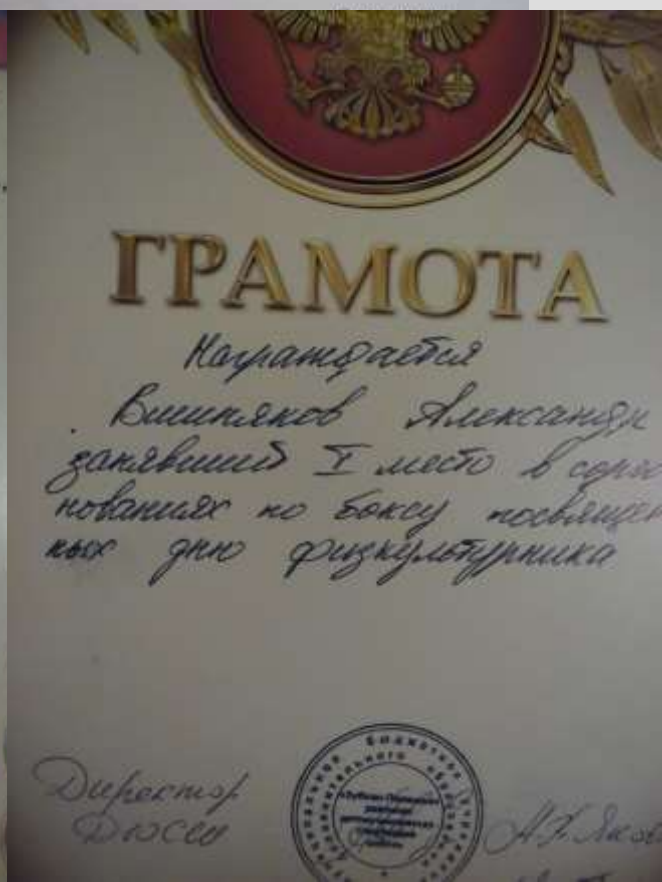
Заместитель директора по УВР
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»



Е.Н. Шейкина

И.Е. Левшанова







ГРАМОТА НАТРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр,
занявший I место
в первом первенстве Вадимского района по боксу
возрастной группы 2002-2003 г.р.
в весовой категории 70 кг.

главы администрации
Красноярского района
Свердловской области

[Signature] С.В. Сидорова

с. Вадимск
15 октября 2016 г.

ГРАМОТА награждается

Александр Вишняков
за II место
в первенстве
ЦС ФСО профсоюзов
"России" по боксу среди юношей
01-2002 года в рамках VIII турнира
памяти бойцов спецподразделений
погибших в мирное время

В весовой категории до 75 кг.

главы
Федерации бокса

[Signature]
В. Краснов



Диплом III степени

Награждается
ВИШНЯКОВ АЛЕКСАНДР
ЗА ТРЕТЬЕ МЕСТО

В ВСЕРОССИЙСКОЙ ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ
среди юношей 2002-2003 г.р. в весовой категории 72 кг.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДИПЛОМ
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Вишняков Александр
 занявший 1-е место в весовой категории 76 кг.
 XXII открытых Всероссийских соревнований по боксу
 среди юношей среднего возраста
 имени заслуженного тренера СССР Виталия Острова

ГРАМОТА
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Вишняков Александр
 за I место
 в открытом Первенстве
 ГАОУ ДОД «ДЮСШ
 «Планета спорта»
 по боксу
 среди юношей 2002 г.р.
 в весовой категории 55 кг.

ГРАМОТА
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Вишняков Александр
 занявший I место
 в открытом Первенстве Вадинского района
 среди юношей 2000-2001
 в весовой категории 76 кг.

ГРАМОТА
 Награждается
Вишняков Александр
 занявший I место
 в Открытом турнире по боксу
 на призы Главы Zubovo-Polyanskiy
 муниципального района С.С. Сурдина
2002-2003 г.р.
 в весовой категории 75 кг.

Награждается
Вишняков Александр
 занявший I место
 в VI Открытом турнире по боксу
 памяти тренера Г.В. Пекина
 поддержке Главы администрации
 Zubovo-Polyanskiy муниципального
 района С.С. Сурдина
 среди юношей 2002-03 г.р.
 в весовой категории 76 кг.
 Глава администрации Zubovo-Polyanskiy
 муниципального района С.С. Сурдина
 п. Zubovo Polyanskiy
 2016 год

ДИПЛОМ
I СТЕПЕНИ
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Вишняков Александр
 в VII Республиканском турнире
 по боксу на призы АО «КЭМВ»
 посвященном 71-й годовщине
 Победы в Великой Отечественной войне
 в возрастной группе 2002-03
 в весовой категории 72 кг.

ГРАМОТА
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Вишняков Александр
 За лучшую технику ведения боя в открытом турнире по боксу
 посвященного 270-летию святого праведного воина
 Ушакова, по благословению Его Превосвященства, Провоспасаемого
 Клементия, Епископа Краснослободского и Темниковского
 при поддержке Главы администрации Zubovo-Polyanskiy
 муниципального района С.С. Сурдина, в весовой категории
69 кг.
 Председатель республиканской общественной организации
 «Морской клуб Республики Мордовия» имени адмирала
 Ф.Ф. Ушакова
 Я.В. Морозов
 Командир 11 ранга
 2016

НАГРАЖДАЕТСЯ

Кондрашов Кирилл

за I место
в межрегиональном
Турнире по боксу

в возрастной группе 2004-05 г.р.
в весовой категории 46 кг.

Министр



С.В.Икрянников

НАГРАЖДАЕТСЯ

Кондрашов Улья

за II место
в межрегиональном
Турнире по боксу

в возрастной группе 2004-05 г.р.
в весовой категории 43 кг.

Министр



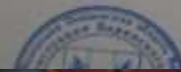
С.В.Икрянников

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Кондрашов Улья
заяввший I место

в открытом Первенстве Вадинского района
среди юношей 2004-2005
в весовой категории 44,5 кг.

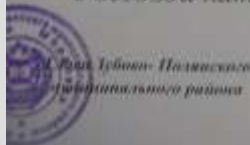


ГРАМОТА

Награждается

Кондрашов Улья

заяввший I место
в Открытом турнире по боксу
на призы Главы Zubovo-Polyanskogo
муниципального района С.С. Сурдин
2004-2005 г.р.
в весовой категории 54 кг.



С.С. Сурдин

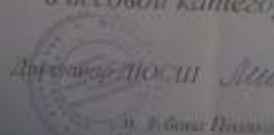
п. Zubovo-Polyansky
20.11.2005

ГРАМОТА

Награждается

Терехин Денис

заяввший(ая) I место
в соревнованиях по боксу при
поддержке «Ассоциации болельщици
спорта» Zubovo-Polyanskogo
муниципального района,
посвященных Новому году
2003 г.р.
в весовой категории 30 кг.



Директор ДЮСШ Мещеряков Е.Н. Шейдеман

п. Zubovo-Polyansky
20.11.2005

ГРАМОТА

Награждается

Терехин Денис

заяввший I место
в Открытом турнире по боксу
на призы Главы Zubovo-Polyanskogo
муниципального района С.С. Сурдин
2004-2005 г.р.
в весовой категории 43 кг.



С.С. Сурдин

п. Zubovo-Polyansky
20.11.2005



КРАСНОСЛОБОДСКАЯ ЕПАРХИЯ
**АРХИЕПИСКОПСКАЯ
ГРАМОТА**

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

участник турнира по боксу, посвящен
270-летию со дня рождения
святого праведного воина
ФЕДОРА УШАКОВА



Грамота

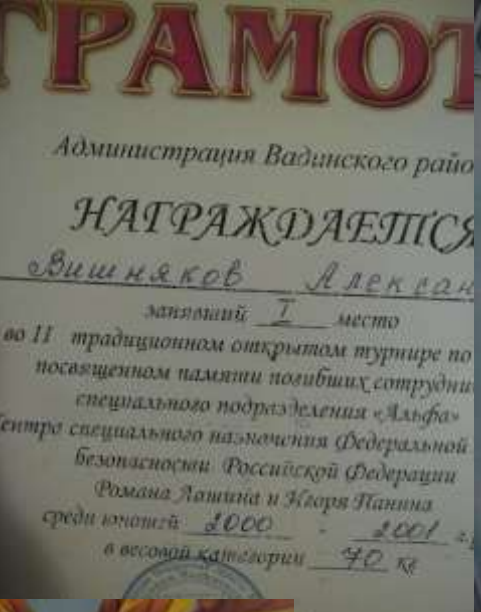
НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

заяввший 1 место
в открытом первенстве Вадимского района
боксу среди юношей
в весовой категории кг

Глава администрации
Вадимского района
Пензенской области

М.П.



ГРАМОТА

Администрация Вадимского района

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

заяввший 1 место
во II традиционном открытом турнире по
посвященном памяти погибших сотрудников
специального подразделения «Альфа»
центра специального назначения Федеральной
безопасности Российской Федерации
Романа Лавина и Игоря Панина
среди юношей 2000 - 2001 г.г.
в весовой категории 70 кг



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

за 1 место

в открытом турнире городе
России по боксу на призы
ГАУ ДО «ДЮСШ
«Планета спорта»
в возрастной группе 2001-03 г.р.
в весовой категории 69 кг.

Директор  В.С.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

за 1 место
в Чемпионате и Первенстве
Республики Мордовия по боксу
в весовой категории до 70 кг.

3-5 декабря 2015 год
г.Саранск

Оргкомитет



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

заяввший 1 место
в Первенстве Респуб ика М
по боксу среди г.ков
в весовой категории 56

Директор ДЮСШ

21-22 апреля 2014 г.
г. Ковылкино



1 СТЕПЕНИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Александр

в IV Республиканском турнире
по боксу на призы выпускников
клуба «Чемпион»

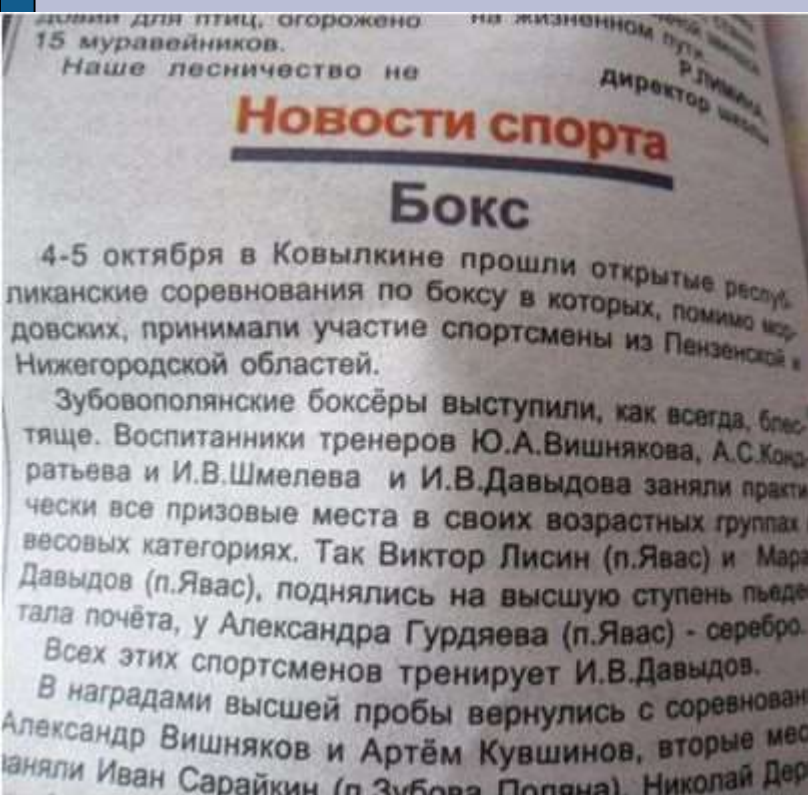


НАГРАЖДАЕТСЯ

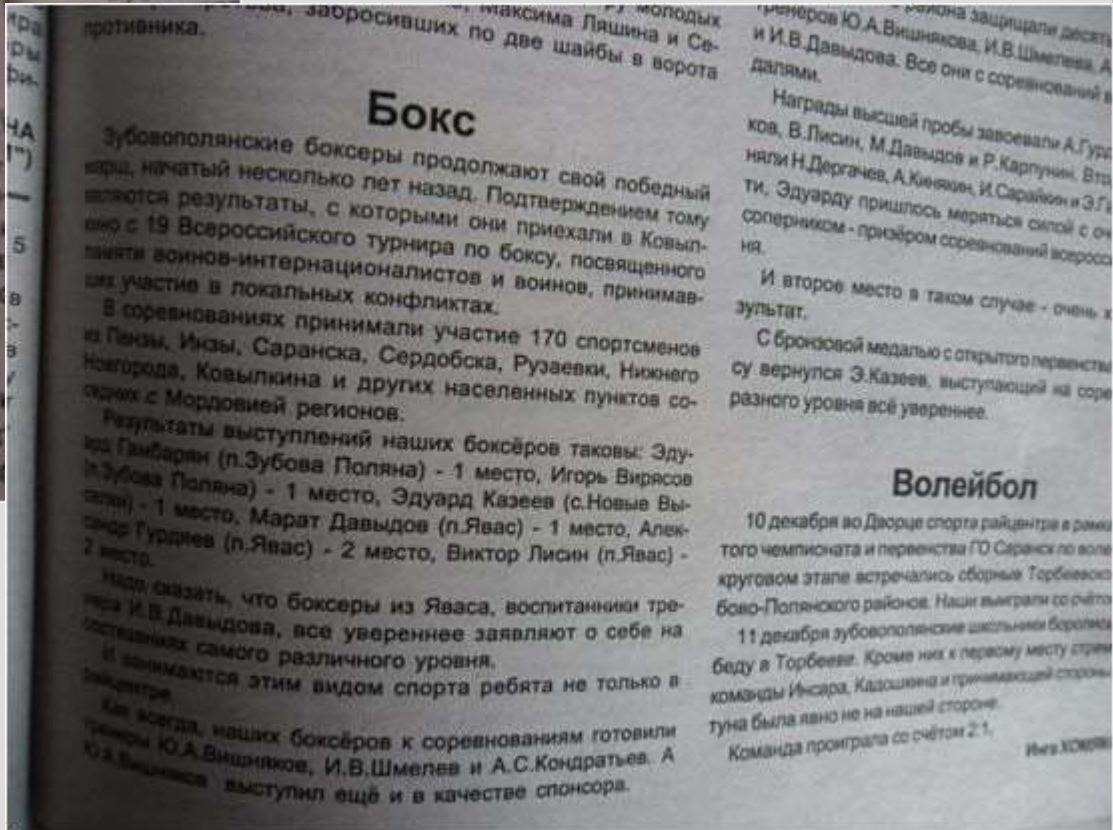
Вишняков Александр

за 1 место
в Первенстве Республики Мордовия
по боксу
среди юношей 2001-2002 г.р.
в весовой категории до 75 кг.

7. Публикации об опыте работы



жественности. Осузданны не — более дья вперые собра традиционну молитву. В церемон стие началь Симченков, рального д ления мусул муфтий Фаг



8. Система взаимодействия с родителями воспитанников

Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что он действительно проводит работу с воспитанниками, родителями, педагогами с привлечением соответствующих специалистов

8.02.2018 г.

Директор
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»



Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»

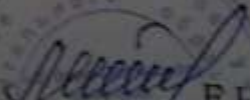
И.Е. Левинанова


9. Состояние материально-технической базы спортивного зала, спортивной площадки

Справка-подтверждение

дана администрацией МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ» тренеру-преподавателю по боксу Вишнякову Ю.А. в том, что материально-техническая база спортивного зала является достаточной.

8.02.2018 г.

Директор
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  Е.Н. Шейкина

Заместитель директора по УВР
МБУ ДО «Зубово-Полянская районная ДЮСШ»  И.Е. Левшанова

10. Награды и поощрения



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

тренер

Вишняков Юрий

за подготовку победителя
в VII Республиканском турнире
по боксу на призы АО «КЭМЗ»
посвященном 71-й годовщине
Победы в Великой Отечественной

Генеральный директор
АО «КЭМЗ»

[Signature]
В. Д.

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

ВИШНЯКОВ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО БОКСУ

МБОУ ДОД «ЗУБОВО-ПОЛЯНСКАЯ ДЮСШ»

ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ

Министр
спорта, физической
культуры и туризма
Республики Мордовия

[Signature]
В.Г. Куреев

НАГРАЖДАЕТСЯ
тренер

Вишняков Юрий

за подготовку победителя
в IV Республиканском турнире
по боксу на призы выпускников
клуба «Чемпион»

Директор



ЗА СПОРТИВНЫЕ ДОСТИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вишняков Ю. А.

тренер команды 3-Толмачевского р-

за отличную подготовку команды
принявшей участие в открытом
первенстве Вадинского района по боксу.

Глава администрации
Вадинского района,
Пензенской области



М.П. Буслаев

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

ВИШНЯКОВ ЮРИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО БОКСУ
МОУ ДОД «ЗУБОВО-ПОЛЯНСКАЯ ДЮСШ»

ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИИ

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ

тренер

Вишняков Юрий Александр
подготовивший победителя
Чемпионата и Первенства
Республики Мордовия
по боксу среди школьников

Директор ДЮСШ



А. И.

21-22 апреля 2014 г.
г. Ковылкино

ГРАМОТА

Награждается

Вишняков Юрий

Тренер- ПОБЕДИТЕЛЯ
открытого турнира городов
России по боксу на призы
ГАУ ДО «ДЮСШ
«Планета спорта»

Директор



В.С.Икрашиков

АРХИЕРЕЙСКАЯ
ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Викторов Юрий Александрович

Участник турнира по боксу, посвящен
270-летию со дня рождения
святого праведного воина
ФЕДОРА УШАКОВА

УПРАВЛЯЮЩИЙ ЕПАРХИЕЙ

+ Александр

СВЯТЫХ РАДНОСЛОВИЦ И ТУЖИВОСЛОВИЦ

11. Повышение квалификации

ГБОУ дополнительного профессионального образования, «Совершенствование профессиональной деятельности тренера-преподавателя ДЮСШ в условиях модернизации дополнительного образования детей», 2015 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

132402504110

Документ о квалификации

Регистрационный номер

1561

Города

Саранск

Дата выдачи

10 апреля 2015

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Вишняков Юрий Александрович

с 25 марта 2015 г. по 10 апреля 2015 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) специалистов «Мордовский республиканский институт образования»

по дополнительной профессиональной программе

«Совершенствование профессиональной деятельности тренера-преподавателя ДЮСШ в условиях модернизации дополнительного образования детей»

в объеме 72 часов



Руководитель

Г.М. Лончин

Секретарь

В.П. Воробей