

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида №3
 поселка Маслова Пристань
 Белгородской области
 Шебекинского района»
 С.А.Лагутина



**«Дорожная карта»
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №3 поселка Маслова Пристань Белгородской области Шебекинского района»
 по организации здоровьесберегающей деятельности в 2018 году**

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов, формирование у дошкольников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные (Ф.И.О., должность)
Блок 1. Методическая и учебно- воспитательная работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся			
1.	Организация работы с дошкольниками, мотивированными на успешную образовательную деятельность	В течение года	Лагутина С.А., заведующий, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрышников В.И., воспитатель, Нечепуренко В.Н., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре.
2.	Проведение вводного инструктажа педагогов по технике безопасности, пожарной безопасности, охраны труда	Сентябрь, март	Лагутина С.А., заведующий
3.	Проведение бесед с дошкольниками, включающих в себя инструктажи по ПДД	По планам воспитателей	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрышников В.И., воспитатель.

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов, формирование у дошкольников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении.

4.	<p>Проведение семинаров для педагогов и родителей по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация и проведение режимных моментов в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО» - «Культура питания – здоровый малыш»; - «Формирование у детей старшего дошкольного возраста привычки к здоровому образу жизни». 	<p>Май</p> <p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель,</p> <p>Зайцева Е.С., старшая медсестра</p> <p>Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель</p>
5	<p>Мероприятия с дошкольниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обмен рецептами от простуды «Знахарские посиделки»; - театрализованное представление «Чистота – залог здоровья»; - познавательное занятие «Вред телевизора и компьютерных игр» 	<p>Март</p> <p>Июнь</p> <p>Сентябрь</p>	<p>Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель</p> <p>Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель</p> <p>Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель</p>
6	<p>Проведение консультаций для родителей по проблемам сохранения здоровья детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вредные привычки и как избежать увлечения ими»; - «Болезни века»; - «Ожирение детей»; - «О прививках от гриппа»; - «Организация здорового питания в детском саду». 	<p>Апрель</p> <p>Июнь</p> <p>Август</p> <p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p>	<p>Цыганкова Г.А., педагог-психолог</p> <p>Зайцева Е.С., старшая медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Зайцева Е.С., старшая медсестра</p>
7	<p>Контроль соблюдения режима дня дошкольников</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Лагутина С.А., заведующий, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Зайцева Е.С., старшая медсестра</p>
8	<p>Оказание социальной поддержки детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Лагутина С.А., заведующий, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог.</p>
9	<p>Проведение недели пропаганды ЗОЖ</p>	<p>По плану</p>	<p>Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель,</p>

			Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Зайцева Е.С., старшая медсестра
10	Проведение Дня Здоровья	1 раз в квартал	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре.
11	Проведение медосмотра педагогов и обслуживающего персонала	По плану	Лагутина С.А., заведующий, Зайцева Е.С., старшая медсестра
12	Озеленение групповых помещений и территории детского сада	Май-сентябрь	Лагутина С.А., заведующий, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре.
13	Организация летней оздоровительной работы	Июнь-август	Лагутина С.А., заведующий, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Нечепуренко В.Н., педагог-психолог, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Зайцева Е.С., старшая медсестра.
14	Обеспечение своевременного проведения профилактических	По графику	Зайцева Е.С., старшая медсестра.

	прививок		
15	Проведение углубленного медицинского осмотра	1 раз в год	Зайцева Е.С., старшая медсестра.
16	Профилактика близорукости и сколиоза, обеспечение соблюдения режима проветривания групповых, кварцевание групп и музыкального/физкультурного зала, использование лампы Чижевского в музыкальном/спортивном зале	Постоянно	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель
Организационная работа			
1	Сбор письменных согласий родителей детей, участвующих в проекте (выполнено)	Январь	Воспитатели
2	Проведение первичного комплексного медико-психолого-педагогического обследования дошкольников	Февраль - Март	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
3	Проведение промежуточного комплексного медико-психолого-педагогического обследования воспитанников	Ноябрь-Декабрь	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
4	Распределение дошкольников по заболеваниям, группам здоровья	Март	Зайцева Е.С., старшая медсестра
5	Заполнение карт-прогнозов здоровья обучающихся	Март	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель,

			Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
6	Разработка маршрутов медико-психолого- педагогического сопровождения детей дошкольного возраста по основным нозологиям	Апрель – Май	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
7	Разработка и утверждение основных адаптированных образовательных программ дошкольных образовательных	Август	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Матренина Т.Я., учитель-логопед, Цыганкова Г.А., педагог-психолог
8	Проведение родительских собраний по вопросам психологического здоровья детей дошкольного возраста, формирования ЗОЖ	По плану	Специалисты, воспитатели
9	Отбор и пересмотр медицинских карточек дошкольников 5-7 лет	С 1 по 15 сентября	Зайцева Е.С., старшая медсестра
10	Проведение тестирования психофизического состояния дошкольников	Сентябрь, май	Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
11	Составление плана работы спортивных мероприятий и спортивного зала	Первая неделя сентября	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
12	Привлечение родителей к решению проблем здоровья учащихся через организацию консультаций	В течение года	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Зайцева Е.С., старшая медсестра
13	Ежедневная утренняя гимнастика (при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе)	Ежедневно	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
14	ООД по физической культуре на свежем воздухе и в зале	Три раза в неделю (2 р. – в зале, 1 р. – на улице)	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре

15	Организация двигательной активности детей в течение дня, используя подвижные, спортивные, народные игры, физические упражнения; организация самостоятельной двигательной активности	Ежедневно	Воспитатели
16	ЧДА	1 раз в неделю	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, воспитатели
17	Физкультминутки во время образовательной деятельности	3-5 минут ежедневно во время ООД	Воспитатели, специалисты
18	Дозированная ходьба (все группы)	с 01.04. по 30.10. 1 раз в неделю во время прогулок	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, воспитатели
19	Оздоровительный бег	с 01.04. по 30.10. 1 раз в неделю во время прогулок	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, воспитатели
20	Оздоровительно-профилактическая гимнастика после дневного сна (дыхательная, точечный массаж, самомассаж)	Ежедневно	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель
21	Закаливающие мероприятия: - полоскание полости рта после еды; - солевое закаливание (хождение по солевым дорожкам); - тропа здоровья + воздушное закаливание; - контрастное обливание ног - ходьба босиком	Ежедневно после сна Ежедневно после сна ежедневно после сна май – сентябрь Ежедневно в течение года Ежедневно после сна май – сентябрь Июнь-август	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель
22	Организация максимального пребывания детей на свежем воздухе в соответствии с режимом дня (прогулки до 3-х раз в день)	ежедневно (согласно СанПиН)	Воспитатели

23	Соблюдение температурных режимов, режимов проветривания	ежедневно	Воспитатели
24	Каникулы	09.01.-13.01.	Воспитатели, специалисты
25	Планирование и проведение бесед, просмотров видеофильмов, проектов с детьми, выставок рисунков, плакатов, акций, агитбригад, театрализованных представлений по профилактике ЗОЖ	В течение года	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель
26	Организация встреч с медицинским работником детского сада, педагогом-психологом, учителем-логопедом, старшим воспитателем, воспитателем	В течение первого полугодия	Лагутина С.А., заведующий
Спортивно – массовые мероприятия			
1	Турпоходы, экскурсии, физкультурные досуги, спортивные праздники, соревнования	в течение учебного года по плану	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель
2	Выступление агитбригады «Быть здоровым - это здорово!»	Ноябрь	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель
3	Проведение совместной с родителями акции «Здоровый образ жизни нашей семьи»	Август	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель.
4	Участие в конкурсе семейных проектов «Мы выбираем здоровье»	Апрель	Воспитатели
5	Участие в спартакиаде среди дошкольников в рамках муниципального этапа регионального фестиваля «Мозаика детства»	Апрель-Май	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
6	Тематический день «День	Сентябрь	Игольникова А.Д., инструктор

	ходьбы»		по физической культуре, воспитатели
7	Физкультурное развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья!»	По плану	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
8	«Веселые старты» для дошкольников	По плану	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
Психологическая поддержка			
1	Диагностика детей идущих в школу (по Семаго)	Октябрь, май	Цыганкова Г.А., педагог-психолог
2	Занятия с психологом	В течение года	Цыганкова Г.А., педагог-психолог
3	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Цыганкова Г.А., педагог-психолог
	Разработка рекомендаций для воспитателей по вопросам педагогического общения	В течение года	Цыганкова Г.А., педагог-психолог
5	Участие в родительских собраниях	В течение года	Цыганкова Г.А., педагог-психолог
Методическая работа			
1	Разработка рекомендаций по проведению мероприятий с детьми, направленных на их оздоровление	В течение года	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель
2	Выступления на родительских собраниях, посвященные пропаганде ЗОЖ	В течение года	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель
3	Разработка рекомендаций для педагогов по снятию стресса у детей, профилактике агрессивности	Декабрь-январь	Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог
Блок 2 . Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1	Обновление банка данных о заболеваемости дошкольников. Анализ заболеваний и их динамика.	Сентябрь	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Бондаренко Н.С., медсестра
2	Составление социологических карт по группам	Постоянно	Цыганкова Г.А., педагог-психолог, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Зайцева Е.С., старшая медсестра
3	Поддержание в детском саду надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Лагутина С.А., заведующий, Зайцева Е.С., старшая медсестра
4	Учет посещаемости детского сада	Постоянно	Зайцева Е.С., старшая медсестра
5	Оформление спортивных уголков в группах, спортивного зала, спортивной площадки	Сентябрь	Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель,

			Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре.
6	Издание приказов «Об охране жизни и здоровья дошкольников», «О назначении лиц, ответственных за соблюдение правил техники безопасности, противопожарной безопасности и охраны труда»	Сентябрь	Лагутина С.А., заведующий.
7	Составление графика работы обслуживающего и вспомогательного персонала детского сада	Сентябрь	Лагутина С.А., заведующий.
8	Оформление журнала здоровья в группах	Сентябрь	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Новикова Л.А., воспитатель, Крамная И.А., воспитатель, Агеева Н.В., воспитатель, Беспарточная Л.П., воспитатель, Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Паршина С.Н., воспитатель
9	Обеспечение готовности помещений детского сада, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
10	Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в детском саду	Постоянно	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
11	Содержание в исправности всех средств пожаротушения	Постоянно	Пересыпкина Е.В., завхоз
12	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
13	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль	Безуглая Р.А., воспитатель, Скрыпникова В.И., воспитатель, Цыганкова Г.А., педагог-психолог
14	Контроль состояния здоровья дошкольников	Постоянно	Зайцева Е.С., медсестра
15	Подготовка актов по приемке детского сада к новому учебному году	Июль- август	Лагутина С.А., заведующий
16	Оперативный контроль: - по организации питания; - по выполнению режима дня	По плану	Лагутина С.А., заведующий, Зайцева Е.С., старшая медсестра, Астахова О.Ф., старший воспитатель, Сердюкова О.А., старший

			воспитатель
17	Регулярное проведение пожарных тревог	По графику	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
18	Приобретение сантехнического оборудования, люминисцентных и электрических ламп	В течение года	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
19	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования	В течение года	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
20	Приобретение моющих и чистящих средств	Постоянно	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
21	Приобретение посуды для столовой	В течение года	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз
22	Организация питания	В течение года	Лагутина С.А., заведующий, Пересыпкина Е.В., завхоз, Зайцева Е.С., старшая медсестра
23	Контроль физического воспитания дошкольников	По отдельному плану	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
24	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	По отдельному плану	Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
Блок 3. Деятельность медицинского работника по оздоровлению обучающихся			
1	Профилактический медицинский осмотр дошкольников: - выявление нарушений опорно-двигательного аппарата; - исследование остроты зрения; - выявление нарушений нервной системы; - выявление заболеваний полости рта.	1 раз в год	Зайцева Е.С., старшая медсестра, специалисты ЦРБ г.Шебекино
2	Составление списков детей по итогам медицинского осмотра	1 раза в год	Зайцева Е.С., старшая медсестра
3	Измерение артериального давления для выявления гипертонических и гипотонических состояний	По необходимости	Зайцева Е.С., старшая медсестра
4	Оценка уровня физической подготовленности дошкольников	2 раза в год	Зайцева Е.С., старшая медсестра, Игольникова А.Д., инструктор по физической культуре
5	Проведение профилактических прививок	По графику	Педиатр детской амбулатории
6	Проведение бесед и лекций с дошкольниками о здоровом образе жизни и профилактике различных заболеваний	1 раз в месяц	Зайцева Е.С., старшая медсестра, воспитатели
7	Организация медицинского обслуживания дошкольников	Постоянно	Зайцева Е.С., старшая медсестра
8	Проведение регулярных	Ежедневно	Зайцева Е.С., старшая медсестра

	медицинских осмотров, профилактических осмотров по предотвращению инфекционных заболеваний		
9	Проведение бесед, инструктажей дошкольников и сотрудников детского сада по предупреждению травматизма	2 раза в год	Лагутина С.А., заведующий, Зайцева Е.С., старшая медсестра
10	Контроль за соблюдением работниками пищеблока санитарных правил при организации питания дошкольников	Постоянно	Лагутина С.А., заведующий, Зайцева Е.С., старшая медсестра