

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 1, 1 неделя				
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая (на сгущенном молоке)	200	150	221,00	221,00
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	20/5/9	112,00	112,00
Итого:	443	364	358,00	358,00
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	170	100	46,00	46,00
Итого	170	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым	60	40	44,67	44,67
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	206/8	155/6	82,84	82,84
Котлеты, биточки, паницели из говядины	70	60	119,26	119,26
Капуста тушеная	150	120	67,00	67,00
Кисель из кураги	200	150	68,00	68,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	774	591	501,17	501,17
Полдник				
Будочка домашняя или др. выпечка промышленного производства в ассортименте	60	50	118,07	118,07
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	260	230	213,47	213,47
Ужин				
Зразы или палочки творожные с изюмом	200	150	383,00	383,00
Молоко сгущенное	30	20	47,00	47,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Итого	520	435	575,60	575,60
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за первый день			1694,24	1694,24
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			121,02	121,02

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 10, 2 неделя				
Завтрак				
Омлет натуральный	160	160	199,00	199,00
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	55	42,90	42,90
Чай с лимоном	200	180	26,00	26,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	20/5/9	112,00	112,00
Итого	463	429	379,90	379,90
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из свеклы с черносливом	60	40	47,00	47,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной	206/8	155/6	84,00	84,00
Котлеты, биточки, шницели куриные	70	50	68,16	68,16
Каша рассыпчатая	170	110	181,35	181,35
Компот из сухофруктов	200	170	44,00	44,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	794	591	543,91	543,91
Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	30	76,35	76,35
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	250	210	171,75	171,75
Ужин				
Котлеты, биточки, шницели рыбные или тефтели рыбные	70	60	85,50	85,50
Соус сметанный натуральный	25	20	65,00	65,00
Картофель отварной	130	110	104,50	104,50
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Итого	515	475	447,60	447,60
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за десятый день			1589,16	1589,16
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			113,51	113,51

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 9, 2 неделя				
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	118,50	118,50
Какао с молоком	200	180	65,00	65,00
Яйцо вареное	40	40	63,00	63,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	20/5/9	112,00	112,00
Итого	483	404	358,50	358,50
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	40	41,00	41,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	150	100,35	100,35
Азу	200	180	222,35	222,35
Напиток из шиповника	200	170	52,00	52,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	740	600	535,10	535,10
Полдник				
Булочка домашняя или др. выпечка промышленного производства в ассортименте	60	50	118,07	118,07
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	260	230	213,47	213,47
Ужин				
Рыба по-польски	100	80	115,43	115,43
Морковь припущенная	153	122	80,13	80,13
Чай с молоком	200	180	48,00	48,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Итого	568	487	372,16	372,16
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за девятый день			1525,23	1525,23
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			108,95	108,95

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 6, 2 неделя				
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая или каша манная молочная жидкая (на сгущенном молоке)	200	150	195,00	195,00
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Бутерброд с маслом	25/5	20/5	79,00	79,00
Итого	430	355	299,00	299,00
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Винегрет овощной	60	40	45,00	45,00
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	206/8	155/6	86,63	86,63
Оладьи из печени	80	60	127,20	127,20
Макаронные изделия отварные	150	110	134,20	134,20
Компот из сухофруктов	200	170	44,00	44,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	784	601	556,43	556,43
Полдник				
Булочка домашняя или др. выпечка промышленного производства в ассортименте	60	50	118,07	118,07
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	260	230	213,47	213,47
Ужин				
Картофель тушеный	130	110	104,50	104,50
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	100	92,00	92,00
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Итого	545	495	389,10	389,10
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за шестой день			1504,00	1504,00
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			107,43	107,43

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « » 20 год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 3, 1 неделя				
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	150	110	134,20	134,20
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Бутерброд с маслом	25/5	20/5	79,00	79,00
Итого	470	400	358,80	358,80
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	40	41,00	41,00
Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной, с мясом или свекольник со сметаной, с мясом	214	155/6	65,97	65,97
Гуляш	35/35	30/30	98,25	98,25
Картофель отварной	130	110	104,50	104,50
Компот из сухофруктов	200	170	44,00	44,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	754	601	473,12	473,12
Полдник				
Булочка домашняя или др. выпечка промышленного производства в ассортименте	60	50	118,07	118,07
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	260	230	213,47	213,47
Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	250	187,00	187,00
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Итого	475	450	259,00	259,00
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за третий день			1350,39	1350,39
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			96,46	96,46

Шеф-повар / /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 4, 1 неделя				
Завтрак				
Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	200	150	148,00	148,00
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Бутерброд с маслом	25/5	20/5	79,00	79,00
Итого	430	355	252,00	252,00
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	170	100	46,00	46,00
Итого	170	100	46,00	46,00
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	60	40	50,67	50,67
Суп "Бабушкин" (с ленивыми пельменями)	200	150	100,00	100,00
Плов из отварной птицы	200	160	224,00	224,00
Кисель из кураги	200	150	68,00	68,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	724	581	562,07	562,07
Полдник				
Маффик со сгущенным молоком	40/10	40/10	148,00	148,00
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	250	230	243,40	243,40
Ужин				
Рагу из овощей с мясом	200	180	132,00	132,00
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Какао с молоком	200	180	65,00	65,00
Итого	515	465	325,60	325,60
			Эн/п	Эн/п
Итого за четвертый день			1429,07	1429,07
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			102,08	102,08

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « » 20 год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 5, 1 неделя				
Завтрак				
Омлет натуральный	160	160	199,00	199,00
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	55	42,90	42,90
Чай с молоком	200	180	48,00	48,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	20/5/9	112,00	112,00
Итого	463	429	401,90	401,90
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из морской капусты с яйцом и луком	60	40	62,22	62,22
Суп с рыбными консервами	200	180	101,52	101,52
Тефтели из говядины с рисом	70	60	129,00	129,00
Соус красный основной	40	20	9,71	9,71
Картофельное пюре	130	110	98,00	98,00
Компот из свежих фруктов	200	180	41,00	41,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	780	650	560,85	560,85
Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	20	50,90	50,90
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	250	200	146,30	146,30
Ужин				
Голубцы ленивые	70	60	103,20	103,20
Каша рассыпчатая	170	110	181,35	181,35
Соус сметанный натуральный	20	15	48,75	48,75
Овощи натуральные соленые или свежие	60	40	5,60	5,60
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Итого	635	510	531,50	531,50
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за пятый день			1686,55	1686,55
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			120,47	120,47

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « » 20 год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 8, 2 неделя				
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	200	150	148,00	148,00
Кофейный напиток с молоком	200	180	64,00	64,00
Бутерброд с джемом или повидлом	35	30	73,00	73,00
Итого	435	360	285,00	285,00
2 завтрак				
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	200	180	95,40	95,40
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком	60	40	50,67	50,67
Суп-лапша, с мясом птицы	200/10	150/8	82,12	82,12
Бефстроганов из отварной говядины	70	60	104,00	104,00
Картофельное пюре	130	110	98,00	98,00
Компот из свежих фруктов	200	180	41,00	41,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	750	608	495,19	495,19
Полдник				
Салат из моркови с сахаром	60	40	38,00	38,00
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Сок фруктовый (овощной)	200	150	69,00	69,00
Итого	285	210	154	154
Ужин				
Капуста тушеная с мясом	250	250	187,00	187,00
Хлеб пшеничный	25	20	47,00	47,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Итого	565	535	340,60	340,60
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за восьмой день			1370,19	1370,19
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			97,87	97,87

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 _____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 2, 1 неделя				
Завтрак				
Суп молочный с крупой	200	150	119,00	119,00
Яйцо вареное	40	40	63,00	63,00
Какао с молоком	200	180	65,00	65,00
Бутерброд с маслом	25/5	20/5	79,00	79,00
Итого	470	395	326,00	326,00
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	150	100	46,00	46,00
Итого	150	100	46,00	46,00
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	60	40	49,14	49,14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом птицы	206/10	155/8	77,00	77,00
Рыба, тушеная в сметанном соусе	110	70	73,23	73,23
Картофельное пюре	130	110	98,00	98,00
Компот из свежих фруктов	200	180	41,00	41,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	796	623	457,77	457,77
Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	30	76,35	76,35
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	250	210	171,75	171,75
Ужин				
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	185	160	418,40	326,47
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	86,40	81,60
Чай с молоком	200	180	55,00	48,00
Итого	475	425	559,80	492,07
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за второй день			1873,20	1493,59
Суточная потребность			1800,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			104,07	106,69

Шеф-повар / _____ /

МЕНЮ

На « _____ » _____ 20 ____ год.

Прием пищи	Выход блюда 3-7 лет	Выход блюда 1,5-3 лет	Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Энергетическая ценность (ккал) 1,5-3 лет
День 7, 2 неделя				
Завтрак				
Каша "Дружба"	200	150	162,00	162,00
Чай с сахаром	200	180	25,00	25,00
Яйцо вареное		40	63,00	63,00
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/13	20/5/9	112,00	112,00
Итого	433	404	362,00	362,00
2 завтрак				
Сок фруктовый (овощной)	170	100	46,00	46,00
Итого	170	100	46,00	46,00
Обед				
Сельдь с луком репчатым	50	40	77,34	77,34
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/8	150/6	88,00	88,00
Жаркое по-домашнему	200	180	229,76	229,76
Кисель из кураги	200	150	68,00	68,00
Хлеб пшеничный	30	20	47,00	47,00
Хлеб ржаной	50	40	72,40	72,40
Итого	738	586	582,50	582,50
Полдник				
Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)	50	30	76,35	76,35
Кисломолочный продукт или молоко кипяченое	200	180	95,40	95,40
Итого	250	210	171,75	171,75
Ужин				
Пудинг творожный запеченный	150	100	192,50	192,50
Молоко сгущенное	30	20	47,00	47,00
Фрукты свежие (яблоко, груша, банан и др.)	90	85	81,60	81,60
Какао с молоком	200	180	65,00	65,00
Итого	470	385	386,10	386,10
			Эн/ц	Эн/ц
Итого за седьмой день			1548,35	1548,35
Суточная потребность			1400,00	1400,00
Процент удовлетворения суточной потребности			110,60	110,60

Шеф-повар / _____ /