

Приложение № 1

к Положению об организации временного дистанционного обучения на время карантинных мероприятий в МБОУ «Чернопольская СШ» Белогорского района Республики Крым, утверждённому приказом от 23.03.2020 № 68

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уважаемые родители!

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией и с целью предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции по завершении весенних каникул будет организовано дистанционное обучение с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (приказ от 23.03.2020 № 69, о дате начала ДО Вам сообщат классные руководители). Школьники будут оставаться дома. В эти дни у наших детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

1. Определите режим и свободное время ребенка, воспользуйтесь рекомендациями классного руководителя.
2. Контролируйте дистанционно нахождение ребенка в течение дня.
3. Запретите посещение мест массового накопления граждан.
4. Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
5. Поговорите с детьми о необходимости соблюдения правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
6. Не разрешайте на улицах разговаривать с незнакомыми людьми.
7. Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, воспламеняющимися и взрывоопасными веществами.
8. Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей.

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

1. Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
2. По возможности избегайте мест массового пребывания людей.
3. Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
4. Старайтесь не прикасаться руками к лицу.
5. Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.
6. Ограничьте приветствия рукопожатия.
7. Надевайте разовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.
8. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.
9. Ведите здоровый образ жизни:
 - высыпайтесь;
 - правильно питайтесь;
 - не забывайте о регулярных физических нагрузках.

Дистанционная форма обучения требует работы за компьютером.

Памятка о правилах работы за компьютером школьника

1. Длительность непрерывных занятий непосредственно с монитором для детей 7-10 лет составляет 15 минут, 11-13 лет - 20 минут, 14-15 лет - 25 минут и 16-17 лет - 30 минут. После такого занятия обязательно следует провести гимнастику для глаз! Перерыв между занятиями 15-20 минут.
2. Комната, в которой школьник работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
3. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см!
4. В процессе работы на компьютере необходимо следить за соблюдением правильной осанки.
5. Лучше работать за компьютером в первой половине дня!
6. Работу за компьютером рекомендуется перемежать физическими упражнениями и играми.

Помните!

Ваши дети будут находиться под вашим контролем, поэтому полную ответственность за жизнь, безопасность и здоровье ваших детей несете ВЫ.

Дополнительная информация размещена на официальном сайте МБОУ «Чернопольская СШ» Белогорского района Республики Крым в разделе «Дистанционное обучение»/ «Нормативные документы» (<https://chernopolskaya-shkola.nubex.ru/9918/9925/>) и на школьном портале платформы «дневник.ру» (<https://schools.dnevnik.ru/school.aspx?school=1000011959773>)

Будьте внимательны и здоровы!