

Информация

об условиях охраны и укреплении здоровья воспитанников в МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №7 г.Шебекино Белгородской области».

Медицинское обслуживание детей в детском саду обеспечивается штатным медицинским персоналом. Медицинский персонал наряду с администрацией организации несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

Помещением для обслуживания детей служат: медицинский кабинет. В медицинском кабинете имеется полный набор медикаментов для:

- оказания первой помощи;
- профилактики простудных заболеваний и вирусных инфекций;
- аскорбиновая кислота для витаминизации третьего блюда.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие детей. Центральное место в системе работы ДОО отведено физкультурно-оздоровительной работе, которую в тесном сотрудничестве с воспитателями проводит инструктор по физической культуре Л.В.Стрельцова и старшая медсестра А.А.Дроботова.

В детском саду практикуется сочетание разных видов двигательной активности детей:

НОД на формирование двигательных умений и навыков в спортзале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), дыхательная и пальчиковая гимнастика, оздоровительная гимнастика после сна.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, солевое закаливание, хождение босиком по корригирующим дорожкам, а летом - по «Дорожке здоровья», мытье рук до локтей.

В годовом плане предусмотрена разработка и реализация оптимальных оздоровительных мероприятий для каждой группы детей в соответствии с их индивидуальными возможностями здоровья, в которую входят необходимые и достаточные профилактические, закаливающие процедуры.

Также было предусмотрено активное привлечение родителей к общим оздоровительным мероприятиям, проводимым в дошкольном учреждении, таким как дни здоровья, праздник Масленицы, спортивные эстафеты, праздники.

В целях повышения сопротивляемости детского организма к простудным и другим заболеваниям, в группах проводилась оздоровительная гимнастика,

гимнастика для правильного формирования осанки, массаж ушных раковин, мероприятие «Волшебная приправа» (лук, чеснок).

Система оздоровительной работы во взаимодействии всех специалистов

1. Утренний прием детей на улице
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
2. Утренняя гимнастика
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
3. Гимнастика для глаз (во время НОД) – в группах общеразвивающей направленности; 3-4 раза в день в группах компенсирующей направленности
Ежедневно все воспитатели, медсестра-ортопедистка
4. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (в группах компенсирующей направленности)
Ежедневно все воспитатели
5. Пальчиковая гимнастика (во время НОД)
Ежедневно все воспитатели,
6. Солевое закаливание (Рижский способ)
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
- 6 Профилактика нарушений осанки
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
7. Гимнастика после сна
Ежедневно все воспитатели, ст.м/с
8. Воздушные ванны после сна
Ежедневно все Воспитатели, ст.м/с
9. Полоскание полости рта после приема пищи
Ежедневно все Воспитатели, ст.м/с
10. НОД по физкультуре
Ежедневно все Воспитатели, ст.м/с
11. Мытье рук до локтя прохладной водой
Ежедневно все Воспитатели, ст.м/с
12. Витаминизация 3-го блюда (вит. С)
Ежедневно все воспитатели, повар, ст.м/с

В начале и в конце каждого учебного года старшей медицинской сестрой ДОО и 1 раз в год узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту детей в соответствии с нормами и требованиями САНПиН. Намечаются пути оздоровления часто и длительно болеющих детей.

Большую работу по профилактике заболеваний проводит медсестра детского сада совместно с педагогами. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей во всех возрастных группах. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется:

иммунотерапия (прививки всем детям после 3-х лет), витаминотерапия (аскорбиновая кислота, ревит, лук, чеснок).

Работая над снижением заболеваемости детей, коллектив педагогов совместно с врачом-педиатром Мирошниковой И.Ю.

Педагогический коллектив находится в постоянном поиске новых средств, форм и методов оздоровления дошкольников. В перспективе работы дошкольного учреждения в новом учебном году: укрепление физического и психического здоровья детей, формирования навыков ЗОЖ у дошкольников в процессе взаимодействия с социальными институтами детства и семьей; повышение профессиональной компетентности педагогов ДООУ в вопросах оздоровления детей через различные дистанционные курсы; наработка опыта работы педагогов ДООУ по использованию здоровьесберегающих технологий в работе с детьми.

