



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2 г. Спасск



"Мама, папа, я - спортивная семья"

(Сценарий спортивного праздника)

Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Пантелеева Н.В.

Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я — спортивная семья"

Цель:

- Организация здорового отдыха семьи.
- Создание условий для общения разных поколений.

Задачи:

- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование: стойки – 4 шт., гантели – 4шт., обручи большие – 4шт., ведёрки – 4шт., круги – 16 шт., мячи – 16шт., бельевая верёвка, платочки, прищепки, ракетки -4 шт., мячи -4 шт., воланчик -4 шт., шары -4 шт., обручи маленькие – 12 шт., яблоки, большие корзины, маленькие мячики, канат.

Спортивная площадка украшена шариками, флажками, лозунгами:

Спорт – это здоровье.

Спорт это дружба.

Спорт – это успех.

Всей семьёй - к здоровью.

Транслируются спортивные песни, веселая музыка.

Музыка смолкает.

Ведущий: *Приветствует зрителей:*

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

А сегодня на наш праздник пришёл клоун Гоша, и он будет мне помогать.

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие семейные команды:

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого входят:

.....

Клоун Гоша:

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

Ведущий: спортивный праздник мы начинаем с разминки и со спортивной клятвы:

« Мы участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника. Клянёмся!

- Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее».

Что означает: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судьбу не бить. Клянёмся!

- Клянемся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать.
Клянемся!

- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды. Клянемся!

Программа соревнований

Быстрые ноги

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

Космические полеты

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Посадка овощей

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), оббегают указатели – ориентиры и, вернувшись к маме, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», оббегают указатель – ориентир и быстро возвращается к

команде. Папа, бежит в «огород», убирает «лунки» обегает указатель - ориентир и возвращается к команде.

(жюри подводит итоги эстафет).

Клоун Гоша: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой ... (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать.(мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы ... (санки)

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

«Большая стирка»

Клоун Гоша: Скажите, а кто дома стирает бельё?

Следующий наш конкурс называется «Большая стирка».

На натянутую веревку ребенок с мамой вешает платочки и закрепляет их прищепками, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штучке.

Эстафета с надувным шаром

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

Тоннель

Начинают эстафету папы - прыгают на двух ногах из обруча в обруч, пролазят в обруч бегут к фишке. Вторым начинает выполнять задание ребенок, он тоже бежит к фишке. Третьим эстафету проходит мама и затем все вместе возвращаются к линии старта.

Конкурс капитанов

Клоун Гоша:

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

Разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны лопать воздушные шары. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

Конкурс «Интеллектуальный»

Клоун Гоша:

Загадки для команд:

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатились гурьбой.

(Горка)

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом

(Лыжи)

На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные...

(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

(Мяч)

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...*(Волейбол)*

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... *(Гантели)*

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весной не найдешь.

(Каток)

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

(Коньки)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Значит там игра - ...

(Хоккей)

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки

(Футбол)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой

(Клюшка)

Клоун Гоша: Игра игрой...

А обед – по расписанию.

Все на свете есть хотят,

Повар нужен для ребят.

Следующий наш конкурс называется:

«Готовимся к обеду»

Родитель с ребёнком бегут до корзины с «продуктами» (в корзине мячи). Они должны принести столько «продуктов», сколько смогут унести. Побеждает команда, самая смекалистая, и в которой окажется больше «продуктов».

«Обед»

На площадке стол с тарелками на которых лежат яблоки. К каждому яблоку привязана нитка. Один участник держит нитку на которой висит яблоко, а два других его едят, без помощи рук. Кто быстрее съест тот и победит.

Перетягивание каната

(Жюри подводит итоги спортивного праздника)

Подведение итогов. Награждение.

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

Досвидание! До новых встреч.



"Мама, папа, я - спортивная семья"

(Сценарий спортивного праздника)

Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Пантелеева Н.В.

Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я — спортивная семья"

Цель:

- Организация здорового отдыха семьи.
- Создание условий для общения разных поколений.

Задачи:

- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование: стойки – 4 шт., гантели – 4шт., обручи большие – 4шт., ведёрки – 4шт., круги – 16 шт., мячи – 16шт.,бельевая верёвка, платочки, прищепки, ракетки -4 шт., мячи -4 шт., воланчик -4 шт., шары -4 шт., обручи маленькие – 12 шт., яблоки, большие корзины, маленькие мячики, канат.

Спортивная площадка украшена шариками, флажками, лозунгами:

Спорт – это здоровье.

Спорт это дружба.

Спорт – это успех.

Всей семьёй - к здоровью.

Транслируются спортивные песни, веселая музыка.

Музыка смолкает.

Ведущий: *Приветствует зрителей:*

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

А сегодня на наш праздник пришёл клоун Гоша, и он будет мне помогать.

Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.

Ведущий: В наших соревнованиях принимают участие семейные команды:

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Семья _____

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого входят:

.....

Клоун Гоша:

Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих шуточных соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

Ведущий: спортивный праздник мы начинаем с разминки и со спортивной клятвы:

« Мы участники соревнований, торжественно клянёмся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят и уважая заведомо слабого соперника. Клянёмся!

- Клянёмся соблюдать олимпийский девиз «Быстрее, выше, сильнее».

Что означает: быстрее ветра не бежать, выше крыши не прыгать, сильнее соперника судьбу не бить. Клянемся!

- Клянемся громче болельщиков не кричать, кроссовками в них не кидать.
Клянемся!

- Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды. Клянемся!

Программа соревнований

Быстрые ноги

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

Космические полеты

Каждая семья строится за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Посадка овощей

В руках у детей маленькое ведро, в котором четыре предмета. Напротив команды ставятся «лунки». По сигналу дети бегут и сажают «овощи» в четыре «лунки» (по одному предмету), обегают указатели – ориентиры и, вернувшись к маме, передают ей ведро. Мама бежит с ведром в «огород» и собирает урожай из каждой «лунки», обегает указатель – ориентир и быстро возвращается к

команде. Папа, бежит в «огород», убирает «лунки» обегает указатель - ориентир и возвращается к команде.

(жюри подводит итоги эстафет).

Клоун Гоша: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой ... (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,

Бьешь о стенку - он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать.(мяч)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы ... (санки)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки).

«Большая стирка»

Клоун Гоша: Скажите, а кто дома стирает бельё?

Следующий наш конкурс называется «Большая стирка».

На натянутую веревку ребенок с мамой вешает платочки и закрепляет их прищепками, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штуке.

Эстафета с надувным шаром

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках надувной шар. По сигналу он, подбивая шар, продвигается вперед до поворотной стойки и обратно. Мама выполняет то же, но подбивает шар теннисной ракеткой, папа - гимнастической палкой. Побеждает семья, которая раньше выполнит задание.

Тоннель

Начинают эстафету папы - прыгают на двух ногах из обруча в обруч, пролазят в обруч бегут к фишке. Вторым начинает выполнять задание ребенок, он тоже бежит к фишке. Третьим эстафету проходит мама и затем все вместе возвращаются к линии старта.

Конкурс капитанов

Клоун Гоша:

Вижу я со стороны

Команды в технике равны.

Взглянуть хочу я побыстрей

Чьи капитаны пошустрей.

Разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны лопать воздушные шары. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

Конкурс «Интеллектуальный»

Клоун Гоша:

Загадки для команд:

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой.

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили,

А потом с меня, крутой,

Все скатились гурьбой.

(Горка)

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу я!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом

(Лыжи)

На рояль я не похож,

Но педаль имею тоже.

Кто не трус и не трусиха,

Прокачу того я лихо.

У меня мотора нет.

Как зовусь?

(Велосипед)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег! Готовы...

(Санки)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные...

(Коньки)

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь — он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?

(Мяч)

- Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел.

Мы играем в ...*(Волейбол)*

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я ... *(Гантели)*

Вот серебряный лужок,

Не видать барашка,

Не мычит на нем бычок,

Не цветет ромашка.

Наш лужок зимой хорош,

А весной не найдешь.

(Каток)

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня?

(Коньки)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Значит там игра - ...

(Хоккей)

По пустому животу

Бьют меня невмоготу;

Метко сыплют игроки

Мне ногами томаки

(Футбол)

Палка в виде запятой

Гонит шайбу пред собой

(Клюшка)

Клоун Гоша: Игра игрой...

А обед – по расписанию.

Все на свете есть хотят,

Повар нужен для ребят.

Следующий наш конкурс называется:

«Готовимся к обеду»

Родитель с ребёнком бегут до корзины с «продуктами» (в корзине мячи). Они должны принести столько «продуктов», сколько смогут унести. Побеждает команда, самая смекалистая, и в которой окажется больше «продуктов».

«Обед»

На площадке стол с тарелками на которых лежат яблоки. К каждому яблоку привязана нитка. Один участник держит нитку на которой висит яблоко, а два других его едят, без помощи рук. Кто быстрее съест тот и победит.

Перетягивание каната

(Жюри подводит итоги спортивного праздника)

Подведение итогов. Награждение.

«Пусть всё это проста игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо семья!

Храните её! Берегите её!

Нет в жизни важнее цели!».

До свидание! До новых встреч.