

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 г. Спасск

День здоровья для второй младшей группы Озорной зайчишка



Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Пантелева Н.В.

День здоровья для второй младшей группы

"Озорной зайчишка"

День здоровья предназначен для детей дошкольного возраста 3-4 лет. Разработан с целью укрепления здоровья воспитанников.

Цель:

1. Развивать двигательные умения и навыки.
2. Развивать физические качества.
3. Воспитывать дружеское отношение друг к другу.

Действующие лица:

Ведущий

Заяц

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Какие вы сегодня красивые, большие. А хотите я с вами поиграю?

Дети: Да!

Стук в дверь, заходит Заяц.

Заяц: Здравствуйте, ребятки! Я из леса к вам бежал, хочу с вами поиграть!

Ведущий: Поиграем с зайкой?

Дети: Да!

Заяц: Тогда повторяйте за мной.

Выпал беленький снежок.

Мы на саночки садимся

И под горку быстро мчимся.

Снег, снег, белый снег –

Мчимся мы быстрее всех. *(Бегают по кругу)*

Дети все на лыжи встали,

Друг за другом побежали.

Снег, снег, белый снег –

Кружит, падает на всех. *(Ходят по кругу, руки согнуты в локтях)*

Будем весело плясать,

Будем ручки согревать.

Мы похлопаем, мы похлопаем. *(Хлопают в ладоши)*

Будем прыгать веселей,

Что бы было потеплей.

Мы попрыгаем, мы попрыгаем *(Прыгают на двух ногах)*

Дети к вечеру устали

И в кроватках задремали.

Снег, снег, белый снег –

Спят ребята крепче всех. *(Садятся на корточки и «спят»)*

Заяц: Ой, какие вы молодцы!

Ведущий: Да, заяка, детки наши такие ловкие, смелые.

Заяц: А я еще хочу с вами поиграть!!!

Ведущий: Давай играть будем. У меня есть волшебная палочка, я сейчас всех деток превращу в снежинок. Закрывайте глаза, (звучит медленная музыка, ведущий дотрагивается до каждого волшебной палочкой) теперь вы снежинки, встаньте, пожалуйста, в круг.

Игра «Снежинки и ветер»

Дети собираются в круг и берутся за руки. По сигналу педагога: «Ветер подул сильный, сильный. Разлетайтесь снежинки!» - разбегаются в разных направлениях по залу, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Педагог говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь снежинки в кружок!» дети сбегаются в круг и берутся за руки. Игра повторяется 3-4 раза.

Заяц: Как у вас тут весело и хорошо, а у меня в лесу холодно очень.

Ведущий: А ты чаще бегай и прыгай, а мы тебя научим, что бы ты не мерз и зверей всех в лесу научил этому.

Физминутка «Скок-поскок»

Скок-поскок, скок-поскок,

Зайка прыгнул на пенек *(прыжки на двух ногах на месте)*

В барабан он громко бьет	<i>(ходьба на месте)</i>
В чехарду играть зовет.	<i>(хлопки руками)</i>
Зайцу холодно сидеть	<i>(присед, руки на пояс)</i>
Надо лапочки погреть.	<i>(хлопки руками)</i>
Лапки вверх, лапки вниз	<i>(руки вверх, вниз)</i>
На носочках подтянись.	<i>(руки вверх, подтянуться на носках)</i>
Ставим лапки на бочок,	<i>(руки на пояс)</i>
На носочках скок-поскок.	<i>(прыжки на носках)</i>
А теперь в присядку,	<i>(приседания, руки на поясе)</i>
Чтоб не мерзли лапки.	<i>(топать ногами)</i>

Заяц: Спасибо, вам, ребятки, что поиграли со мной, а я вам гостинце принес из леса. *(Угощает)*. Ну а мне пора в лес, до свидания! *(уходит)*

Ведущий: А нам с вами пора в группу.



Дети все на лыжи встали ...



Снег, снег, белый снег – Спят ребята крепче всех.