

Режим дня в группе №1 (раннего возраста детей) от 1- 3 года.

Содержание	Время	
	1 год 6 месяцев – 2 года	2–3года
<u>Холодный период года</u>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.30	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 – 15.30	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Примерный режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет.

Содержание	Время	
	1 год 6 месяцев – 2 года	2–3года
	<u>Теплый период года</u>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
процедуры		
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00

(пп. 35.15 – 35.16 ФОП ДО)

Режим дня в группе детей от 3 до 7 – 8 лет в
МБДОУ детский сад №2 г.Спасска

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
<u>Холодный период года</u>				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.10 – 10.20
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.55

Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.25 – 16.45	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.25 – 18.00

Режим дня в группе детей от 3 до 7 – 8 лет.

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7-8 лет
<u>Теплый период года</u>				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30– 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

(п. 35.17 ФОП ДО)