

*Принят
педагогическим советом
МБДОУ д/с №2 г. Спасска
Протокол № 1
От «31» августа 2023 г.*

*Утверждён:
Заведующим МБДОУ д/с №2 г. Спасска
_____/Е.Н.Камынина/
Приказ №44
от «31» августа 2023 г.*

**Учебный план
по Образовательной программе дошкольного образования
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №2 г. Спасска**

Образовательная область	Образовательная деятельность обязательной части					
	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Группа раннего возраста (1,5-3года)	Младшая группа (3-4года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении, развитие движений	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подвижные спортивные игры	В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах				
	Формирование здорового образа жизни	В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром, природой (чередование)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Сенсорные эталоны, экспериментирование	В совместной образовательной деятельности	как часть занятия по формированию элементарных математических представлений, в совместной образовательной деятельности(ежедневно)			
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Подготовка к обучению грамоте	-	как часть занятия по развитию речи		1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Чтение художественной литературы	В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах ежедневно				
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

	Рисование (народное ДПИ)	_____	_____	В рамках занятия рисование		
	Прикладное творчество	_____	_____	_____	В рамках занятия аппликация.	
	Театрализованная деятельность	В совместной образовательной деятельности				
	Культурно- досуговая деятельность	В совместной образовательной деятельности				
Социально- коммуникативн ое развитие	Сфера социальных отношений	В режимных моментах				
	Сфера трудового воспитания	-	В режимных моментах			
	Область формирования основ безопасного поведения	-	В совместной образовательной деятельности ежедневно			
	Область формирования основ гражданственности и патриотизма	-	В совместной образовательной деятельности ежедневно			
	Семьеведение		В совместной образовательной деятельности 1раз в неделю			
	Количество НОД	10	10	10	13	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Познаватель- ное развитие	«История Пензенского края как средство развития личности ребенка дошкольного возраста	В совместной образовательной деятельности, осуществляемой в режимных моментах			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Социально- коммуникативн ое развитие	«Парциальная программа «Веселый рюкзачок»					
Физическое развитие						
	Количество НОД	-			1	1
Общее количество НОД		10	10	10	14	15

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.(проводятся по подгруппам)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.