

СОГЛАСОВАНО:

Врач \_\_\_\_\_ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27

\_\_\_\_\_ И. Ю. Канатаева

Приказ № / -од от «01» сентября 2025 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе (с 4 до 5 лет)

на холодный период года 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). <b>Завтрак.</b>	8:20 – 8:50
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:50 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 – 10:05
<b>Второй завтрак.</b>	10:05 – 10:15
Совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10:15 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	10:40 – 11:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:55 – 12:10
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). <b>Обед.</b>	12:10 – 12:35
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), чтение художественной литературы. Дневной сон.	12:35 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), совместная и самостоятельная деятельность детей.	15:10 – 15:50
<b>Полдник</b>	15:50 – 16:10
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность детей.	16:10 – 16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход домой.	16:50 – 19:00