

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27

_____ И. Ю. Канатаева

Приказ № / -од от «01» сентября 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)
на холодный период года 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:30 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 – 10:10
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Образовательная деятельность. В перерывах: Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10:20 – 11:15
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	11:15 – 12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:15 – 12:30
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	12:30 – 12:55
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	12:55 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), совместная и самостоятельная деятельность детей.	15:10 – 15:55
Полдник	15:55 – 16:20
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность	16:20 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	17:00 – 19:00