

СОГЛАСОВАНО:

Врач \_\_\_\_\_ Л.А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27

\_\_\_\_\_ И. Ю. Канатаева

Приказ № / -од от «01» сентября 2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе (с 5 до 6 лет)**  
на холодный период года 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и приём детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:25
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). <b>Завтрак.</b>	8:25 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9:00 – 10:05
<b>Второй завтрак.</b>	10:05 – 10:15
Образовательная деятельность. В перерывах: Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10:15 – 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	11:00 – 12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12:05 – 12:20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). <b>Обед.</b>	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры), чтение художественной литературы. Дневной сон.	12:45 – 15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика), совместная и самостоятельная деятельность детей.	15:10 – 15:50
<b>Полдник</b>	15:50 – 16:15
Совместная деятельность педагогов с детьми, игры, самостоятельная и совместная детская деятельность, чтение художественной литературы.	16:15 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	17:00 – 19:00