

## Выполнение нормативов ГТО на благотворительном забеге! 🏃‍♂️🏃‍♀️🏃‍♂️

Практика прохождения испытаний комплекса «Готов к труду и обороне» на физкультурно-спортивных мероприятиях страны продолжает набирать обороты. Одним из очередных ярких примеров станет благотворительный забег, который состоится 22 апреля в Казани.

➡ Бегунам предстоит преодолеть дистанции в 500 и 3000 метров. В эстафете примут участие студенты, ветераны лёгкой атлетики, команды рабочей молодежи, медицинские работники и просто любители здорового образа жизни и добрых дел. В рамках трёхкилометрового забега любой желающий сможет попробовать свои силы в зачёте одного из популярнейших испытаний комплекса ГТО – «Бег на 3км». За правильным выполнением норматива будут следить сотрудники [ГТО Казань центр тестирования](#)

Собранные средства будут переданы в благотворительные фонды для помощи людям с ограниченными возможностями здоровья.

! Друзья, все подробности по ссылке <https://orgeo.ru/event/21618>  
[#кто](#) [#подтяниськдвижению](#) [#СпортНормаЖизни](#) [#минспортаРФ](#)

