Конспект [спортивного развлечения «Веселые эстафеты» во второй младшей группе](http://xn----38-53dwcf1akj7fei.xn--p1ai/pedagogicheskie-i-metodicheskie-merop/sportivnoe-razvlechenie-veselyie-estafetyi-vo-vtoroy-mladshey-gruppe.html)

Воспитатель: Курочка И. В.

2 младшая группа №3

2017 г.

**Конспект** [**спортивного развлечения «Веселые эстафеты» во второй младшей группе**](http://xn----38-53dwcf1akj7fei.xn--p1ai/pedagogicheskie-i-metodicheskie-merop/sportivnoe-razvlechenie-veselyie-estafetyi-vo-vtoroy-mladshey-gruppe.html)

**Цель:** Формирование основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой.

**Задачи:**Воспитывать чувство симпатии к товарищам; умение играть вместе; доставить ощущение радости. Воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом. Развивать у детей координацию движений, ловкость и быстроту реакции.

**Воспитатель:** Ой, ребята, смотрите, к нам на воздушном шарике прилетело письмо. От кого же оно?

«Здравствуйте, ребята! Пишет вам зайчик Вася. Я уже давно собираюсь прийти к вам в гости, но никак не получается. То насморк одолеет, то ангина, а мне бы так хотелось с вами поиграть»

Ребята, зайчик Вася заболел. А давайте мы покажем Зайчику, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Вы готовы? Тогда в путь!

Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик,

Обручи и палки!

Никогда не унывай!

Мячами в цели попадай!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт - Привет!

**Воспитатель:**Для начала вам необходимо разделиться на две равные  команды**. (Команда девочек и мальчиков).**Итак, приступаем к спортивным  состязаниям.

1. **Конкурс: « Попади в обруч»** **(Обруч лежит на земле, а ребенок должен бросить мешочек и попасть в него)**

**2.Конкурс: «Велогонки на палке»** (**Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира).**

1. **Конкурс: «Лучок в ложке»** (**Участник берет ложку с луком и добегает до кубика и обратно).**

**4.Конкурс: «Передай мяч другому». (Дети передают мяч над головой начиная от впереди стоящего ребенка).**

.

**5.Конкурс: «Пролезь в обруч». (Воспитатель держит обруч, дети пролезают в обруч)**

**Воспитатель:**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

**Воспитатель:**  Мы так весело занимались и играли, но немножко мы устали. Давайте сядем и немного отдохнем.

*Выполняется упражнение на релаксацию «Цветок»*

**Релаксация «Цветок»**

(Звучит спокойная расслабляющая музыка)

Сядьте на корточки, опустите голову и руки. Представьте, что вы семечки, из которых вырастут прекрасные цветы. Вот теплый луч солнца достиг земли и согрел в ней семечко. Из семечка проклюнулся росток. Из ростка вырос прекрасный цветок. Встаньте, поднимите и разведите руки в стороны.

Нежится цветок на солнышке. Подставляет теплу и свету каждый лепесток, поворачивая головку вслед за солнцем. Приподнимите подбородок, представьте, что вы смотрите на солнышко из-под опущенных век, улыбнитесь, медленно поворачивайте голову вправо-влево.

**Воспитатель:**    
Спорт для жизни очень важен.   
Он здоровье всем дает.   
На уроке физкультуры   
Узнаем мы про него.   
Мы зарядку делаем,   
Приседаем, бегаем.   
Очень важен спорт для всех.   
Он – здоровье и успех.   
Зарядку делаем с утра –   
Здоровы будем мы всегда.   
Ну, вот и молодцы наши маленькие спортсмены. Вы замечательно показали Зайчику в чем секрет здоровья.  Не забывайте, что здоровье дороже всего. И в заключении наших веселых стартов мне бы хотелось угостить вас витаминным напитком (дети пьют сок).