

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман Э.С.

Шульман Э.С.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 01 2024г

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

Нечаева Л.В.

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	205	10,12	11,82	41,01	311,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Печенье	20	1,28	1,63	20,24	74,37
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	515	19,27	22,15	101,11	653,87
	Обед 102,82 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлеты из говядины с соусом	90/30	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	990	32,22	30,39	143,12	947,53
	ВСЕГО за день	1505	51,49	52,54	244,23	1601,40

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 22 " 01 2024г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
177	Каша из смеси круп с изюмом (овсяная, перловая)	260	12,68	17,50	51,32	413,50
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	16,56	69,14
	Итого	600	23,11	29,81	143,26	866,98
	Обед 120,45 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
268/331	Котлета из говядины с соусом	120	14,54	13,89	13,48	251,38
309	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,42	31,77	202,34
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	39,14	187,04
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	1080	35,55	32,19	172,03	1128,71
	ВСЕГО за день	1680	58,66	62,00	315,29	1995,69

Зав.произв *Шульман Э.С.*

Приятного аппетита

1н пон-к
 янв-февр

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 23 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	19,69	16,64	35,56	463,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
	Итого	510	25,93	19,85	78,64	691,60
	Обед 102,82 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
352	Кисель из яблок	180	0,09	0,11	22,58	107,11
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	820	30,67	37,39	108,20	885,99
	ВСЕГО за день	1330	56,60	57,24	186,84	1577,59

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 23 " 01 2024г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	36,41	30,83	43,62	599,86
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,46	116,90
	Итого	560	43,56	34,23	91,48	851,76
	Обед 120,45 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
282	Оладьи из печени	100	18,68	22,56	7,64	328,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
352	Кисель из яблок	200	0,11	0,12	25,09	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	950	33,45	39,66	132,67	1053,55
	ВСЕГО за день	1510	77,01	73,89	224,15	1905,31

Зав.произв

Приятного аппетита

11 вторник
 январь-февраль

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.

[Signature]



«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 24 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	60	1,64	4,31	8,73	80,26
210	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	2,04	224,00
382	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	541	21,16	27,50	64,08	600,36
	Обед 102,82 руб					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,73
108	Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,03	30,51	232,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/30	14,83	14,83	7,80	189,97
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	870	31,79	30,56	146,33	927,13
	ВСЕГО за день	1411	52,95	58,06	210,41	1527,49

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 24 " 01 2024г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
210	Омлет натуральный	160	16,05	17,94	2,81	308,90
382	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	625	27,52	29,12	70,67	738,80
	Обед 120,45 руб					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,90
108	Суп картофельный с клецками	250	6,22	7,03	30,51	232,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	130	14,83	14,83	7,80	189,97
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	39,14	187,04
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	990	35,55	32,43	176,28	1114,86
	ВСЕГО за день	1615	63,07	61,55	246,94	1853,66

Зав.произв *[Signature]*

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "25" 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,05
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	13,28	10,84	2,90	162,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	575	21,58	19,41	74,95	560,15
	Обед 102,82 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	60	0,84	6,02	4,37	75,04
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины	90/5	14,22	17,38	11,84	263,40
321	Капуста тушенная	80	1,65	2,59	7,54	60,00
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
358	Кисель из сока плодового	200	0,31		39,40	160,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	845	28,67	33,47	136,61	928,72
	ВСЕГО за день	1420	50,25	52,88	211,56	1488,87

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на "25" 01 2024г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,17	90,10
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	13,28	10,84	2,90	162,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,46	116,90
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	655	23,16	22,61	88,31	647,34
	Обед 120,45 руб					
67	Винегрет овощной (лук репчатый)	100	1,40	10,04	7,29	125,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	110	15,84	22,54	13,22	322,00
321	Капуста тушенная	100	2,07	3,24	9,43	75,00
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
358	Кисель из сока плодового	200	0,31		39,40	160,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	960	33,07	42,57	159,61	1156,56
	ВСЕГО за день	1615	56,23	65,19	247,92	1803,90

Зав.произв

Приятного аппетита

1н четверг
 янв-февр

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»
Нечаева Л.В.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 26 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,80	5,63	4,31	79,12
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
304	Рис отварной	150	3,65	5,38	36,68	210,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	575	22,24	16,65	94,70	624,22
	Обед 102,82 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,32	54,71
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушеная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из свежих плодов	200	0,32	0,08	28,20	116,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	915	29,63	24,83	123,87	799,14
	ВСЕГО за день	1490	51,87	41,48	218,57	1423,36

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 26 " 01 2024г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,67	9,39	7,19	131,90
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
304	Рис отварной	150	3,65	5,38	36,68	210,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	615	24,11	20,40	97,58	677,00
	Обед 120,45 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	20,55	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушеная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из свежих плодов	200	0,32	0,08	28,20	116,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	39,14	187,04
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	1005	33,02	24,25	153,78	963,19
	ВСЕГО за день	1620	57,14	44,65	251,36	1640,19

Зав.произв

Приятного аппетита

1н пятница
январь-февр

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №23 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 ООО «ЛАДИЯ»
 Нечаева Л.В.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 29 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,03	3,46	32,38	251,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	575	12,30	12,18	72,01	515,00
	Обед 102,82 руб					
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,82	3,62	3,76	50,98
98	Суп крестьянский с крупой перловой	250	1,48	4,91	6,09	76,00
268	Котлета из говядины	90/5	14,22	17,38	11,84	263,40
321	Капуста тушеная	80	1,65	2,59	7,54	60,00
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	845	28,14	33,14	105,43	787,41
	ВСЕГО за день	1420	40,44	45,32	177,44	1302,41

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 29 " 01 2024г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,18	4,13	38,55	298,31
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	615	13,45	12,85	78,18	562,81
	Обед 120,45 руб					
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,42	6,03	6,28	85,00
98	Суп крестьянский с крупой перловой	250	1,48	4,91	6,09	76,00
268	Котлета из говядины с маслом	110	15,84	22,54	13,22	322,00
321	Капуста тушеная	100	2,07	3,24	9,43	75,00
303	Каша вязкая гречневая	80	2,44	2,67	10,94	77,60
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	39,14	187,04
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	970	33,37	40,73	132,89	1022,59
	ВСЕГО за день	1585	46,82	53,58	211,07	1585,40

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»
Нечаева Л.В.



МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 30 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
222/337	Пудинг из творога (запеч) с соусом	150/50	20,96	21,17	86,33	547,40
382	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,78	46,76
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	520	26,24	24,67	119,71	745,16
	Обед 102,82 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
342	Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	820	22,60	20,57	117,20	706,42
	ВСЕГО за день	1340	48,84	45,24	236,91	1451,58

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 30 " 01 2024г

№репс	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
222/337	Пудинг из творога (запеч) с соусом	200/50	30,29	28,25	55,91	598,65
382	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	104,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,46	116,90
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	580	37,94	32,05	103,97	866,55
	Обед 120,45 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
342	Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	102,61
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	930	25,76	23,24	145,36	892,06
	ВСЕГО за день	1510	63,70	55,29	249,33	1758,61

Зав.произв

Приятного аппетита

Зн вторник
янь-февр

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ООО «ЛАДИЯ»
Нечаева Л.В.

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 31 " 01 2024г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 73,71 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	60	0,51	3,03	1,55	35,45
143	Рагу из овощей	155	2,64	14,67	12,87	196,50
294	Котлета куриная с маслом сливочным	95	17,36	9,50	16,14	220,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,31	19,68	93,60
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	575	28,35	30,39	73,87	685,05
	Обед 102,82 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	60	1,64	4,31	8,73	80,26
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	200	23,30	29,25	34,72	455,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,67	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	890	34,11	41,00	139,46	984,69
	ВСЕГО за день	1465	62,46	71,39	213,32	1669,74

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 31 " 01 2024г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 86,03 руб					
21	Салат из соленых огурцов с луком репчатым	100	0,85	5,05	2,58	59,10
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
294	Котлета куриная с маслом сливочным	100/10	17,44	16,76	16,28	286,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,46	116,90
ПР	Хлеб ржаной	25	2,00	0,38	10,03	51,50
	Итого	655	30,16	38,43	82,31	797,70
	Обед 120,45 руб					
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
284	Запеканка картофельная с мясом	255	25,16	28,22	31,26	472,50
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
	Итого	1025	38,86	42,12	158,64	1159,91
	ВСЕГО за день	1680	69,02	80,56	240,95	1957,61

Зав.произв

Приятного аппетита

2н среда
янв-февр