

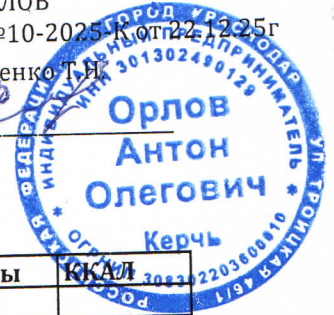


«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«СОГЛАСОВАНО»
ООО "НЕКТАР"
по договору оказания
услуг
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.И.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 1 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182.1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	210	5,10	10,72	33,42	251,00
211	Омлет с сыром	90	10,76	17,66	1,53	208,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
	Итого	615	20,33	38,39	66,45	695,92
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	39,95
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	22,19	68,58	425,69
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	805	24,84	29,41	159,27	892,67
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1420	45,17	67,79	225,72	1588,59

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 1 " 06 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
182.1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом	250	6,12	12,86	40,10	301,20
211	Омлет с сыром	90	10,76	17,66	1,53	208,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	675	21,36	40,53	75,52	755,70
	Обед					
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	975	32,14	39,13	198,15	1136,20
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1650	53,50	79,66	273,67	1891,90

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«СОГЛАСОВАНО»
ООО «НЕКТАР»
по договору соисполнения
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-Кот №229225г
Кравченко Т.Н.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 2 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
222/337	Пудинг из творога (запеч) с соусом	170/50	23,35	24,14	51,87	534,05
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Печенье	30	1,93	2,45	30,49	112,00
	Итого	595	31,50	30,94	127,50	893,95
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	75/30	8,33	7,91	6,00	139,98
303	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	885	18,74	17,50	116,35	712,81
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1480	50,24	48,44	243,85	1606,76

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 2 " 06 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
222/337	Пудинг из творога (запеч) с соусом	200/50	30,29	28,25	55,91	598,65
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
ПР	Йогурт	95	2,05	2,50	4,00	50,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
	Итого	635	39,07	35,86	140,75	995,29
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	50/50	0,90	0,15	1,90	17,00
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
232/330	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120/30	13,33	12,66	9,60	223,97
303	Каша вязкая рисовая	180	3,08	5,01	31,92	185,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1080	26,70	24,45	142,44	923,15
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1715	65,77	60,31	283,19	1918,44

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник
детского оздоровительного лагеря

«СОГЛАСОВАНО»

ООО "НЕКТАР"
по договору исполнения
Белая А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К от 22.02.2025
Кравченко Т.Н.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 3 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
73	Икра кабачковая	60	1,64	4,31	8,73	80,26
268	Котлета из говядины	90	14,18	13,75	11,77	230,40
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
	Итого	560	28,22	26,36	87,58	696,16
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	30/30	0,54	0,09	1,14	10,20
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
358	Кисель из сока плодового	200	0,31		39,40	160,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	825	22,67	18,86	121,46	751,73
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1385	50,89	45,22	209,04	1447,89

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 3 " 06 2026г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
73	Икра кабачковая	100	2,73	7,19	14,55	133,80
268	Котлета из говядины	100	15,76	15,28	13,08	256,00
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
	Итого	635	30,85	31,04	107,93	833,37
	Обед					
71	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры)	50/50	0,90	0,15	1,90	17,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
358	Кисель из сока плодового	200	0,31		39,40	160,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	995	29,51	24,06	143,26	918,61
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1630	60,36	55,10	251,19	1751,98

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник
детского оздоровительного лагеря

«СОГЛАСОВАНО»

ООО «ЧЕКТАР»
по договору исполнения
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко КИ

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 4 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,71	4,46	7,68	89,00
225	Оладьи из творога с молоком сгущенным	50/20	7,33	7,42	20,06	176,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
	Итого	560	18,28	15,82	64,89	477,52
	Обед					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
89	Щи зеленые	200	2,18	5,30	7,16	91,40
284	Запеканка картофельная с мясом	200	23,30	29,25	27,72	455,00
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	830	32,63	39,51	121,03	959,21
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1390	50,91	55,34	185,92	1436,73

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 4 " 06 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,71	4,46	7,68	89,00
225	Оладьи из творога с молоком	100/20	13,16	14,80	28,76	300,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
	Итого	620	23,60	23,30	78,48	624,90
	Обед					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
89	Щи зеленые	250	2,73	6,63	8,95	114,25
284	Запеканка картофельная с мясом	250	29,63	30,81	35,22	521,33
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1000	42,02	45,13	152,11	1171,76
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1620	65,62	68,44	230,59	1796,66

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря



«СОГЛАСОВАНО»
ООО «НЕКТАР»
по договору соисполнения
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К-91-22-1-25г
Кравченко Т.Н.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 5 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
181.1	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,03	3,46	32,38	251,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/20	14,60	11,59	23,46	257,50
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,61	50,42
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
	Итого	525	23,85	15,47	88,02	652,44
	Обед					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,79	1,95	3,88	36,24
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
342	Компот из вишни	180	0,29	0,07	25,41	104,50
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	805	24,41	22,90	116,05	768,84
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1330	48,26	38,37	204,07	1421,28

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 5 " 06 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
181.1	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,18	4,13	38,55	298,81
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20	18,96	15,44	27,84	326,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
	Итого	620	28,86	20,09	105,85	801,71
	Обед					
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,47	60,40
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,00
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
342	Компот из вишни	200	0,32	0,08	28,20	116,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1000	32,29	30,36	144,63	984,53
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1620	61,15	50,45	250,48	1786,24

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря



«СОГЛАСОВАНО»
ООО "НЕКТАР"
по договору соисполнения
Белан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Т.Н.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 6 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
71	Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,20
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Печенье	25	1,61	2,04	25,41	93,33
	Итого	515	23,21	19,84	88,74	594,33
	Обед					
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	60	0,58	3,64	2,19	42,41
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72,00
235	Шницель рыбный	100	13,76	8,08	35,00	164,00
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,03	142,49
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	880	24,65	21,34	141,86	753,33
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1395	47,86	41,18	230,60	1347,66

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 6 " 06 2026г

№реца	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
71	Огурцы свежие	100	0,70	0,10	1,90	12,00
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Печенье	45	2,88	3,66	45,55	167,34
	Итого	620	28,58	23,86	117,68	741,84
	Обед					
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым	100	0,96	6,08	3,65	70,70
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	90,00
235	Шницель рыбный	100	13,76	8,08	35,00	164,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,19	27,64	170,99
389	Сок фруктовый	180	0,90		18,20	76,57
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1030	27,73	25,95	164,07	897,87
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1650	56,31	49,81	281,75	1639,71

Зав.произв

Приятного аппетита

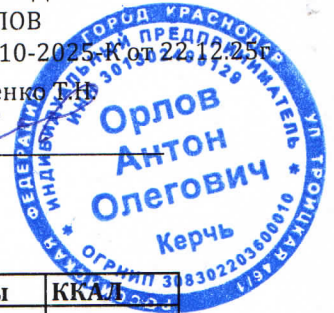


«СООГЛАСОВАНО»
Начальник
детского оздоровительного лагеря

«СООГЛАСОВАНО»
ООО "НЕКТАР"
по договору соисполнения
Белан А.



«УТВЕРЖДАЮ»
ИП ОРЛОВ
дов. №10-2025-К от 22.12.25г
Кравченко Г.Н.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ на " 7 " 06 2026г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
121	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	50/20	7,29	6,91	22,90	183,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,57	93,52
ПР	Хлеб ржаной	20	1,50	0,22	11,04	45,98
	Итого	580	18,83	14,67	77,14	512,50
	Обед					
71	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	0,95	11,00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,41	4,96	12,49	130,00
287/330	Голубцы с мясом и рисом и соусом	150/50	14,38	11,09	23,21	249,98
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,82	119,71
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	25,24	116,90
ПР	Хлеб ржаной	40	2,09	0,44	22,08	91,96
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	830	27,19	17,59	122,59	766,55
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1410	46,02	32,26	199,73	1279,05

МЕНЮ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ на " 7 " 06 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак					
121	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,46	7,68	89,00
224	Запеканка из творога с морковью и сгущ.молоком	100/20	13,08	13,78	34,44	314,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	2,65	0,50	24,46	116,90
ПР	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	19,37	80,67
	Итого	655	24,57	21,81	101,90	701,57
	Обед					
71	Помидоры свежие	100	1,10	0,20	1,90	22,00
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,18	6,88	15,65	174,00
287/330	Голубцы с мясом и рисом и соусом	180/50	16,54	12,75	26,89	287,48
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	3,71	0,70	34,28	163,66
ПР	Хлеб ржаной	50	2,80	0,55	27,60	114,95
338	Яблоко (фрукты по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	1000	34,39	21,57	147,93	942,09
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1655	58,95	43,38	249,83	1643,66

Зав.произв

Приятного аппетита