

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как *обязательный* компонент.

Программа учебного курса «Физическая культура» составлена на уровень основного общего образования (5-9 классы) группой учителей физической культуры и начальной школы на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе примерной программы, авторской программы по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов А. П. Матвеева, «Региональной экспериментальной комплексной программы по физическому воспитанию» под редакцией Огарковой А. В. ученым советом КРИППО, протокол №5 от 04.09.2014 г., Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования школы.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Кроссовая подготовка», «Спортивные игры»,

При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя теоретические ведомости, подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Для реализации Рабочей программы используются учебники

- «Физическая культура» 5, 6-7, 8-9 класс, автор А. П. Матвеев;

На изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классах выделяется **442 часа:**
в 5 классе - 68 ч., в 6 классе - 68 ч., в 7 классе - 102 ч., в 8 классе - 102 ч., в 9 классе – 102 ч.