

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



1 Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



4 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

КООРДИНАТЫ
УЧРЕЖДЕНИЯ
352030
КРАСНОДАРСКИЙ
КРАЙ
СТ.КУЩЁВСКАЯ
УЛ.КРАСНАЯ 31
8(86168)5-42-90,
8(86168)5-90-04



« Кущёвский
комплексный центр
социального обслуживания
населения»

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО
КРАЯ «КУЩЁВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ
ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ»



ст.Кущёвская
2017 г.

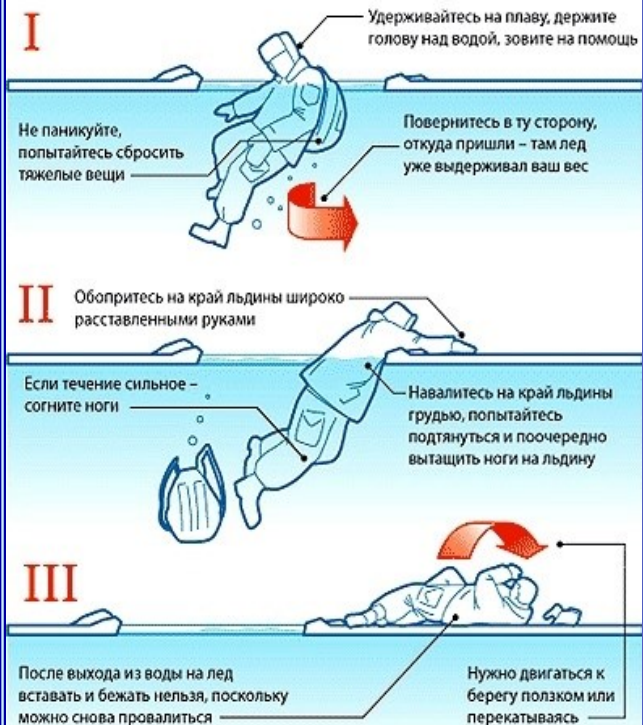
Нельзя:

- Выходить одному на неокрепший лед;
- вобираться группой на небольшом участке льда;
- проверять прочность льда ударами ног, клюшками;
- переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии;
- идти по льду, засунув руки в карманы;
- нести за спиной прочно надетый рюкзак.

Можно и нужно:

- не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда;
- удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых;
- передвигаться по льду на расстоянии друг от друга, внимательно смотреть перед собой за состоянием льда;
- взять в руки шест, лыжи. Снять рюкзак или надеть его свободнее на одно плечо;
- играть только на окрепшем льду, подальше от незамерзшей реки или полыньи.

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Если ты попал в беду

Что делать, если вы уже провалились в холодную воду?

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Меры безопасности и правила поведения на льду

Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов ----- 10-12 см;
- для группы людей ----- 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках ---- 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лёд покрывается толстым слоем снега.

Запомни: можно переходить по льду, если он толще 5 см; кататься на коньках по льду, который толще 10 см!

