



## Рекомендации для родителей по адаптации детей к детскому саду:

Приведите домашний режим в соответствие с режимом детского сада.

Познакомьтесь с меню детского сада и введите новые блюда.

Обучите ребёнка навыкам самообслуживания: умывание, одевание, самостоятельное питание и др.

Расширьте социальный горизонт ребёнка, научите общаться со сверстниками.

Сформируйте у ребёнка положительную установку на детский сад.

В первый день возьмите с собой любимую игрушку ребёнка.

В первые недели посещения детского сада ограничьте время пребывания до 2–3 часов, затем можно оставлять ребёнка на обед и, если рекомендует воспитатель, медицинский работник и педагог-психолог, на весь день.

Соблюдайте режим дня дома и проводите больше времени на свежем воздухе в выходные.