

Консультация для родителей

«Игры на кухне как метод общения с детьми»

Где мамы проводят так много времени после рабочего дня? Конечно, на кухне – приготовить ужин и обед на завтра, накормить всю семью, перемыть и прибрать, а потом, совершенно усталой, добраться до дивана и телевизора. А ребенок? Будет ли он ждать, когда у мамы появится второе дыхание, когда она соберется с силами и мыслями и будет готова поиграть, почитать, помечтать? А может, не надо разделять эти процессы во времени и пространстве?



Общайтесь и играйте с ребенком здесь и сейчас, во время домашних хлопот на кухне.

Игры на кухне — это замечательная возможность для родителей общаться с детьми дошкольного возраста. В этом возрасте дети активно учатся, исследуют мир и развивают свои навыки. Вот несколько идей и рекомендаций, как использовать кухонные занятия для общения с маленькими детьми

- **Совместное приготовление простых блюд.** Дети могут участвовать в приготовлении простых блюд, таких как салаты, бутерброды или фрукты на палочке. Это не только развивает моторные навыки, но и способствует активному общению.
- **Игра «Шеф-повар и помощник».** Создайте игру, в которой один из вас — шеф-повар, а другой — помощник. Давайте друг другу задания и обсуждайте, что нужно делать дальше. Это помогает детям развивать навыки сотрудничества и коммуникации.
- **Учим основы безопасного поведения на кухне.** Поговорите о том, какие правила нужно соблюдать на кухне, например, как правильно держать нож или что делать, если что-то упало. Обсуждая безопасность, вы укрепляете доверие и контроль над ситуацией.
- **Использование цветов и форм.** При приготовлении блюд обсудите с ребенком цвета и формы продуктов. Например, спрашивайте: «Какого цвета этот помидор? Какой формы у нас морковь?» Это помогает развитию речи и внимания.



Игры с ингредиентами. Создавайте игры с продуктами. Например, предложите ребенку угадать, из какого фрукта или овоща вы готовите блюдо, или пусть он экспериментирует с различными ингредиентами, составляя свой «идеальный» салат.

➤ **Рассказы и стихи.** Во время готовки можно рассказывать истории или читать стихи, связанные с едой. Это развивает воображение и языковую речь, а также создает приятную атмосферу.

➤ **Эксперименты с текстурами и запахами.** Дайте ребенку попробовать разные продукты на ощупь и на вкус. Обсуждайте текстуры, запахи и вкусы – это способствует развитию сенсорных навыков.

➤ **Заведение кулинарного дневника.** Создайте вместе с ребенком кулинарный дневник, куда можно записывать рецепты или рисовать блюда, которые вы готовите. Это будет не только развлекательным, но и полезным занятием.

➤ **Уборка и ответственность.** После готовки пригласите ребенка помочь убрать на кухне. Поговорите о том, как важно поддерживать порядок и чистоту, что является частью процесса готовки.

Что может получиться в результате?

- Мы поможем ребенку (и себе тоже) понять, что интересной, познавательной, развивающей и увлекательной может быть любая работа, любые предметы.
- Поможем ребенку проникнуть в суть самых обычных вещей, явлений и домашних событий.
- Поможем научиться терпению.
- Самым коротким и действенным путем научим важным домашним работам.
- Дадим понять, как заботимся о своей семье.
- Освоим современный способ обучения и развития ребенка – обучение естественным образом.
- Сделаем для ребенка сам процесс учения практичным.

Игры на кухне могут значительно обогатить досуг детей дошкольного возраста, являясь эффективным методом общения и обучения. Они позволяют развить навыки, укрепить родительскую связь и создать положительные воспоминания о времени, проведенном вместе.