

Артикуляционная гимнастика.

Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений, которые тренируют органы речи: язык, губы, щеки, нижнюю челюсть.

Как проводить артикуляционную гимнастику для детей?

- ◆ Заниматься лучше ежедневно, выполняя по два-четыре упражнения.
- ◆ Новые упражнения нужно вводить постепенно, не забывая повторять усвоенные.
- ◆ Ребенок должен сидеть перед зеркалом при достаточном освещении, видя лицо взрослого и свое отражение.
- ◆ Взрослый кратко объясняет и показывает, что нужно делать, а ребенок повторяет его действия.
- ◆ Нужно добиваться правильного выполнения каждого действия.



Упражнения для губ

- **«Заборчик».** Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.
*Зубы ровно мы смыкаем
И заборчик получаем*
- **«Хоботок».** Вытягивание губ вперед длинной трубочкой. Зубы сомкнуты.
Буду подражать слону, губы хоботом держу.
- **«Улыбка – Хоботок».** Чередование положений губ
*Свои губы прямо к ушкам растяну я, как лягушка.
А теперь - слонёнок я, видишь – хобот у меня.
Мне понравилось играть, повторю – ка всё опять.*

Статические упражнения для языка

(выработка контроля за положением языка и удержанием позы)

- **«Лопаточка».** Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.
Язык лопаткой положи и спокойно поддержи.
- **«Чашечка».** Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.
*Язык широкий положи, его края приподними.
Попробуй чашку покажи.*
- **«Иголочка».** Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.
*Язык в иголку превращаю, напрягаю и сужаю.
Острый кончик потяну, до пяти считать начну.*

Динамические упражнения для языка

(выработка координации и точности движений)

- **«Часики».**

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет взрослого к уголкам рта.

Тик-так, тик-так язычок качался так.

- **«Лошадка».** Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.
*Я лошадка Серый Бок! Цок-цок-цок.
Я копытцем постучу! Цок-цок-цок.*
- **«Вкусное варенье».** Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.
*Ох и вкусное варенье! Жаль осталось на губе.
Язычок я подниму и остатки оближу.*