

## Общие правила безопасности детей в летний период

*К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:*

- ✦ Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
- ✦ Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- ✦ Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
- ✦ Обязательно учите ребенка переходу дороги, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
- ✦ Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
- ✦ Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
- ✦ Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду.



## Советы родителям по безопасности детей в летний период



## Питание детей в летний период

- ✦ Избегаем пищевых отравлений.
- ✦ Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками.
- ✦ Не употребляйте на жару скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце.
- ✦ Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.
- ✦ В аптечке всегда держите средства лечения отравлений.



## Советы родителям по безопасности детей в летний период

Сколько солнца!

Сколько света!

Сколько зелени кругом!

Что же это?

Это ЛЕТО

Наконец спешит к нам в дом.



### Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости. Укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.
- Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

### Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- ✚ Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- ✚ Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете и нарукавниках.
- ✚ Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- ✚ Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- ✚ Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- ✚ Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- ✚ Находиться на солнце во время его наибольшей активности (12-16 часов дня) не стоит. Если уж слишком хочется побыть на свежем воздухе – выбирайте только тенистые места.

