



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте от 7-11 лет МОУ
г. Волгограда

Утверждаю

Сидорова
М.А. Сидорова



15.05.24

3 день

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ТАНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		
Зав. производством							
Семеница							

Зав. производством

Сидорова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы

3 день

15.05.2012

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	740	24,79	23,40	99,97	716,70		

Зав. производством

Сорокина

УТВЕРЖДАЮ

Сорокина





г. Волгограда

Утверждаю
С.В. Козина
г. 11.08.2014 г.
МОУ
Муниципальное учреждение
«Обучающий центр для детей и подростков
с ограниченными возможностями»
№ 173
Козинская Мария Александровна
10.08.2014

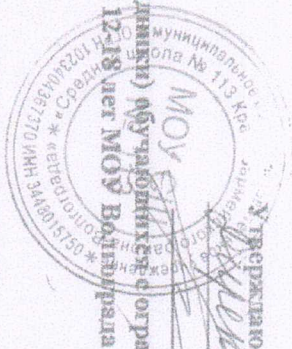
15.05.2012

Принем пищи, наименование блюда		3 день					№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №137		180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
Итого за прием пищи:		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Зав. производством		550	19,84	20,40	75,42	563,57			

С.В. Козина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатным питанием (подлинник) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волынского



15.05.2012

3 день

Промем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрикос) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

С.С.С.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием полностью обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МУВ Волгограда



15.05.2012

3 день

12.13.242

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
Итого за прием пищи:	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
	300	6,66	6,60	89,48	445,36		2011
Зав. производством <i>Сорокин</i>							

Зав. производством

Скоблев